

MAGAZYN DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY CEGŁÓW

Cegietka

ISSN: 2719-9835

nr 15. III KWARTAŁ 2024
EGZ. BEZPŁATNY

**Uroczyste Otwarcie
nowego Ośrodka Zdrowia**

**Relacje z jesiennych
przedsięwzięć**

„Świat na wyciągnięcie ręki”

reportaż Marcina Juszcza

SZANOWNI CZYTELNICY

Zbliża się koniec roku, a większość z nas pochłonięta przygotowaniem do nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia. Mamy nadzieję, że świąteczne wydanie magazynu Cegiełka umili Wam ten czas i pozwoli na chwilę wytchnienia.

W bieżącym numerze zapoznajcie się z jeziennymi wydarzeniami oraz przedsięwzięciami, które mieliśmy przyjemność z Wami spędzić. Przeczytacie m.in. o otwarciu nowego ośrodka zdrowia w Cegłowie czy też o uroczystych obchodach 106. Rocznicy Odzyskania Niepodległości, w ramach których odbyły się m.in. występy artystyczne dzieci z Zespołu Szkolnego w Cegłowie, Cegłowski Bieg Niepodległości oraz potańcówka ludowa. Znajdziecie również relację z ce-

głowskich Mikołajek, a także artykuł o działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie, która prężnie działa na terenie Gminy Cegłów.

Dla miłośników aktywnego wypoczynku zamieszczona została też relacja z IV Cegłowskiego Biegu Nocnego „Piątek 13”, X Cegłowskiego Rodzinnego Rajdu Rowerowego „Barwy Jesieni” czy też Turnieju Deblowego tenisa ziemnego oraz VI Cegłowskiego Turnieju Darta.

A jeżeli szukacie pomysłów na bożonarodzeniowe przysmaki – mamy dla Was specjalny kącik kulinarny z przepisami, nadesłanymi od czytelników!

Życzymy Wam spokojnych Świąt Bożego Narodzenia, rodzinnego kołędowania oraz niezapomnianych chwil spędzonych w gronie najbliższych Waszemu sercu osób. Niech ten magiczny okres obfituje w czas pełen radości, a Nowy Rok przyniesie spełnienie Waszych najskrytszych marzeń i planów.

Z tego miejsca pragniemy podziękować Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie za dofinansowanie świątecznego wydania magazynu Cegiełka!

Życzymy miłej lektury!

Zespół redakcyjny



str.4 OTWARCIE NOWEGO OŚRODKA ZDROWIA



str.5-6 OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI



str.19-21 RELACJA MARCINA JUSZCZAKA

AKTUALNOŚCI . KULTURA . MIESZKAŃCY

04 AKTUALNOŚCI

- Otwarcie nowego Ośrodka Zdrowia w Cegłowie
- Bal Halloween
- Gminne Obchody Świąta Niepodległości
- Mikołajki w Cegłowie

07 KULTUROTEKA

- Akademia Malucha
- Powiatowy Konkurs Recytatorski Babel

11 BIULETYN GMINNY

- OSP Posiadały z nowym wozem bojowym
- Dzień Edukacji Narodowej
- Nowy wóz bojowy dla OSP Mienia
- Dzień Pracownika Socjalnego
- II Forum Organizacji Pozarządowych

14 MIESZKAŃCY

- Medale dla karateków z Cegłowa
- Dzień Seniora 2024
- Podróże Marcina Juszczyka
- Otwarte serce zawsze w modzie - artykuł o GKRPAiPN
- 101-latek w Cegłowie

WYDAWCA:

🏠 Gminna Biblioteka Publiczna – Kulturoteka w Cegłowie
ul. Józefa Piłsudskiego 22, 05 - 319 Cegłów
☎ tel: Biblioteka - 25 757 01 81, KKZ - 881 405 491

REDAKCJA MAGAZYNU:

Redaktor naczelny: Tadeusz Paweł Lempkowski
Redakcja: Agata Kotuszewska, Ewelina Chojnacka, Tadeusz Paweł Lempkowski, Małgorzata Śluzek, Anna Gałązka,
Skład: Agata Kotuszewska, Ewelina Chojnacka
Zdjęcie na okładce: Agata Kotuszewska
Nakład wydania: 1500 szt.
ISSN: 2719-9835
Druk: Drukarnia Tercet, Ćmiński ul. Wyrowce 116
Biuro: Kielce ul. Chałubińskiego 42

✉ **Dział reklamy:** reklama@kulturalnezacisze.pl

✉ redakcjacegielka@kulturalnezacisze.pl

🌐 kulturalnezacisze.pl, biblioteka.kulturalnezacisze.pl



PARTNER WYDANIA:
Urząd Miasta i Gminy Cegłów





Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

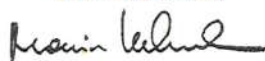
Z okazji Świąt Bożego Narodzenia, życzymy Państwu, by był to czas jedności, wzajemnej życzliwości i optymizmu.

Niech wyjątkowy urok tych świąt, da nową energię do działania i wiarę w ludzi, a marzenia i plany staną się bliższe i osiągalne.

Życzymy, by nasze domy wypełniała miłość i rodzinne ciepło.

Niech zbliżający się Nowy Rok, przyniesie wiele radosnych chwil w gronie bliskich i przyjaciół.

Marcin Uchman



Burmistrz Ceglowa
z pracownikami

Radosław Chmielewski



Przewodniczący Rady Miejskiej
z radnymi

Otwarcie nowego

Ośrodka Zdrowia

18 października 2024 r. odbyło się uroczyste otwarcie nowego, nowoczesnego budynku Samodzielnego Publicznego Ośrodka Zdrowia w Cegłowie. Całość wydarzenia poprowadzili Kierownik SPZOZ w Cegłowie - Agnieszka Gałązka oraz Dyrektor GBPK w Cegłowie - Tadeusz Lempkowski. Symbolicznego przecięcia wstęgi w towarzystwie zgromadzonych gości dokonał Aleksander Kowalik - uczeń Zespołu Szkolnego w Cegłowie, który zrealizował wygraną licytację WOŚP. Poświęcenia nowego budynku dokonali: Romuald Kamiński - Biskup Diecezji Warszawsko-Praskiej i Ks. Maria Ludwik Jabłoński - Biskup Diecezji Lubelsko-Podlaskiej Kościoła Starokatolickiego Mariawitów. Oprócz duchownych na otwarciu nie mogło zabraknąć również znamienitych gości: Posłów na Sejm RP - Pani Marii Koc i Pana Daniela Milewskiego, przedstawiciela Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika - Pana Kamila Nalewki, władz powiatu oraz przedstawicieli lokalnych samorządów i środowiska medycznego. Nie zabra-



fot. Jarek Wójcicki

kło również Księży z parafii w Cegłowie i z terenu gminy, radnych Rady Miejskiej, naszych sołtysów, pracowników SPZOZ, kierowników jednostek gminnych, a także mieszkańców i pacjentów nowo otwartej przychodni zdrowia. Burmistrz Cegłowa Marcin Uchman w imieniu władz samorządowych oraz mieszkańców złożył serdeczne podziękowania wszystkim osobom, które przyczyniły się do powstania

ośrodka, zaakcentował również trud i zaangażowanie, jakie zostały włożone w realizację tej kluczowej inwestycji. Szczegółowe informacje na temat procesu powstawania ośrodka przybliżył Zastępca Burmistrza Dariusz Uchman, który podziękował również wykonawcom z firmy ADIMEX, projektantom z biura projektowego Arch-dom, a także inspektorom sprawującym nadzór nad inwestycją. Nowy obiekt jest kwintesencją wspólnotowej determinacji, który niewątpliwie przełoży się na podniesienie jakości świadczonych usług medycznych, a także zwiększy komfort pacjentów, jak również pracowników ośrodka zdrowia. Całkowity koszt inwestycji opiewa na kwotę 9.264.209,60 zł, z czego 8.000.000,00 zł pozyskane zostało w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład.

Dziękujemy wszystkim za wspólne i uroczyste świętowanie oficjalnego otwarcia obiektu!



fot. Jarek Wójcicki

Bal Halloween

31 października 2024 r. w Centrum Konferencyjnym w Cegłowie odbył się **Bal Halloween dla dzieci**. Wspaniałe animatorki zadbały o moc zabaw i atrakcji dla najmłodszych. Nie obyło się także bez konkursów, słodkich upominków oraz tańców w rytm ulubionej muzyki. Kreatywne i pomysłowe przebrania małych uczestników zrobiły na nas ogromne wrażenie! Dziękujemy Tik-Tak Organizacja Imprez za profesjonalne poprowadzenie wydarzenia. Do zobaczenia za rok!



fot. KKZ

Klub Kulturalne Zacisze

Gminne Obchody 106. rocznicy Odzyskania Niepodległości



Tradycyjnie, 11 listopada 2024 r., wspólnie świętowaliśmy w Cegłowie **106. rocznicę Odzyskania Niepodległości przez Polskę**. Rozpoczęliśmy od uroczystych mszy świętych, które miały miejsce w obu cegłowskich kościołach parafialnych. Następnie odbył się przemarsz pod Pomnik Niepodległości, gdzie zgromadzili się parlamentarzyści, duchowni, samorządowcy, harcerze, członkowie Stowarzyszenia Jednostek Strzeleckich „Strzelec”, mieszkańcy, goście, a także poczty sztandarowe Ochotniczej Straży Pożarnej w Cegłowie i w Mieni, Zarządu Gminnego PSL w Cegłowie oraz Zespołu Szkolnego

w Cegłowie. **Po uroczystym odśpiewaniu Hymnu Polski nastąpiła ceremonia złożenia wieńców.** Wieniec od samorządu Gminy Cegłów złożył Burmistrz Cegłowa Pan Marcin Uchman w asyście Przewodniczącego Rady Miejskiej w Cegłowie Pana Radosława Chmielewskiego i Wiceprzewodniczącego Pana Mirosława Walasa. Wieniec złożył również Poseł na Sejm RP Pan Daniel Milewski. Kolejne wieńce złożyli: Zarząd Gminny Ochotniczej Straży Pożarnej w Cegłowie, Zarząd Gminny PSL w Cegłowie, Zespół Szkolny w Cegłowie, a wiazańkę od Szczepu „Atmosfera” Związku Harcerstwa Polskiego złożyła

delegacja harcerzy. Po zakończeniu uroczystości przy pomniku i wspólnej modlitwie zgromadzeni utworzyli kolumnę marszową i udali się do Centrum Konferencyjnego, w którym **dzieci z Zespołu Szkolnego w Cegłowie** zaprezentowały okolicznościowy program artystyczny. Natomiast Koło Gospodyń Wiejskich „Małomiasteczkowi” w Cegłowie zaserwowało uczestnikom słodki poczęstunek w postaci cegłowskich rogali. W ramach Gminnych Obchodów Święta Niepodległości miał również miejsce **XII Cegłowski Bieg i Marsz Niepodległości**,



foto. Jacek Wąsowski



których trasa przebiegała przez tereny Nadleśnictwa Mińsk.

Zwieńczeniem tego wyjątkowego dnia była potańcówka ludowa, podczas której o oprawę muzyczną zadbali: **Zespół Ludowy Cegłowianie, Kapela Tarczyńskich oraz Kapela Laszkowskich**. Wspólna zabawa taneczna odbyła się w otoczeniu klimatycznych dekoracji, które uwydatniły szczególnie atmosferę wydarzenia.

Serdeczne podziękowania dla wszystkich Mieszkańców oraz Gości naszej gminy za obecność podczas tego ważnego wydarzenia oraz dla wszystkich, którzy włączyli się w organizację Gminnych Obchodów 106. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę!

Klub Kulturalne Zacisze

XII Cegłowski Bieg Niepodległości

Dziękujemy wszystkim za udział w tegorocznym Biegu Niepodległości. Gratulacje dla wszystkich, którzy pokonali dość wymagającą trasę! Ogromne brawa dla Was za determinację i energię! Dziękujemy również druhom z OSP Cegłów i OSP Mienia, wolontariuszom z Zespołu Szkolnego w Cegłowie, KGW „Małomiasteczkowi” w Cegłowie, DPS Jedlina oraz Nadleśnictwu Mińsk za wsparcie tego wydarzenia.

Do zobaczenia za rok, kiedy ponownie spotkamy się, by biec w imię niepodległości!

Hala



Sezon warsztatowy rozpoczęty!

Na początku jesieni wystartował kolejny sezon zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Klub Kulturalne Zacisze codziennie tętni życiem i zamienia się w przestrzeń pełną energii. W poniedziałki aktywnie działa u nas Klub Seniora, oferując swoim członkom **warsztaty rękodzieła**. We wtorki odbywają się **próby Zespołu Ludowego Cegłowianie**, podczas których uczestnicy doskonalą swoje umiejętności wokalne i taneczne. Środy to czas na



naukę gry na gitarze, a także na **warsztaty plastyczne**, na których dzieci i młodzież wykazują się kreatywnością. W czwartki natomiast odbywają się **zajęcia z programowania**, na które zaprasza Planeta Kreatywności. A jeżeli ktoś z Was chce odkryć swoje talenty wokalne, w piątki ma okazję uczestniczyć w **indywidualnych lekcjach śpiewu**. Zapraszamy zainteresowane osoby na nasze zajęcia! Kontakt pod numerem 881 405 491.



Mikołajki

w Cegłowie

W ramach wydarzenia „Mikołajki - Cegłów Dzieciom” 4 grudnia 2024 r. w Klubie Kulturalne Zacisze odbyły się mikołajkowe warsztaty plastyczne. Uczestnicy mieli okazję wykonać własnoręcznie błyszczące bombki na choinkę, które zabrali ze sobą do domu. Starsze dzieci przygotowały natomiast miniaturowe, kolorowe choinki, które dodały warsztatom świątecznego klimatu.

A w piątek 6 grudnia spotkaliśmy się w Centrum Konferencyjnym na świętowaniu Mikołajek. Podczas wspólnej zabawy z animatorem odwiedził nas Święty Mikołaj, który zaprowadził dzieci na niedawno wyremontowany Plac Anny Jagiellonki, gdzie nastąpiło oficjalne rozświetlenie cegłowskiej choinki oraz rozdanie słodkich upominków najmłodszym.

Kierujemy wielkie podziękowania w stronę Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomani w Cegłowie za dofinansowanie naszych Mikołajek!





Akademia Malucha

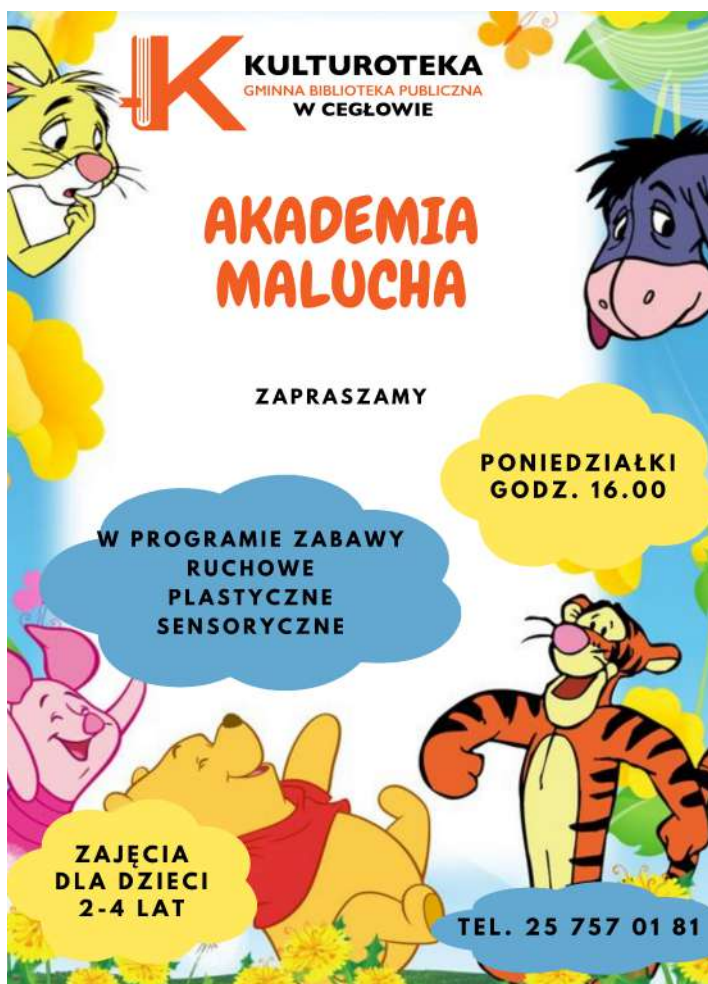
W pierwszy październikowy poniedziałek rozpoczęliśmy powakacyjne spotkania w Akademii Malucha. Zgodnie z porą roku, mówiliśmy o jesieni i przygotowaniach do zimy. Był krótki filmik, ćwiczenia ruchowe oraz masaż własnoręcznie zrobionym gniotkiem. Zajęcia jak zwykle przygotowała i poprowadziła pani Mariola Gąsiorowska. Dziękujemy!

Drodzy rodzice! Serdecznie zapraszamy Was z Waszymi Milusińskimi! Godzina zabaw ruchowych, czytelnicznych i plastycznych dla dzieci, godzina relaksu dla Was i wspólnie spędzonego czasu z dzieckiem - bezcenne!

Biblioteka



fol. Biblioteka



Powiatowy Konkurs Recytatorski Poezji i Prozy Obcojęzycznej „Babel”

29 października 2024 r. w naszej bibliotece odbyła się trzecia już edycja **Powiatowego Konkursu Recytatorskiego Poezji i Prozy Obcojęzycznej „BABEL”**. Uczestnicy mieli możliwość zaprezentowania się w języku angielskim, niemieckim i francuskim, w trzech kategoriach wiekowych: szkoła podstawowa kl. I-III, kl. IV-VIII oraz szkoła średnia.

Spośród 27 recytatorów jurorzy w osobach: Elżbieta Sieradzińska, Aneta Szuba, Agata Gójska i Aleksandra Strzeszewska, wyłonili zwycięzców:

- j. angielski, kl. I-III: 1 m. - Michał Rak (SP Nr 1 w MM); 2 m. - Stanisław Wiercioch (SP Nr 6 w MM); 3 m. - Zofia Wróblewska (SP w Stojadłach)

- j. angielski, kl. IV-VIII: 1 m. - Stella Santorek (SP w Łatowiczu); 2 m. - Antonia Szczęśniak (SP w Cegłowie); 3 m. - Pola Dziugień (SP Nr

6 w MM) i Kaja Wójcik (SP Nr 5 w MM)
- j. angielski, szkoła średnia: 1 m. - Sandra Wiktoria Rybak (ZSE w MM); 2 m. - Zuzanna Banaszek (ZS Nr 1 w MM)

- j. niemiecki, kl. IV-VIII: 1 m. - Aleksandra Rośtoń (SP Nr 5 w MM); 2 m. - Aniela Kłapyta (ZSP w Brzezinach) i Kinga Stąpór (SP Nr 6 w MM)

- j. niemiecki, szkoła średnia: 1 m. - Nikodem Wieczorek (ZS Nr 1 w MM)

- j. francuski, kl. IV-VIII: 1 m. - Gabriela Wiącek (SP w Cegłowie).

Zwycięzcy zostali nagrodzeni voucherami podarunkowymi, a pozostali uczestnicy otrzymali pamiątkowe gadżety. Za ufundowanie nagród dziękujemy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cegłowie.

Wszystkim uczestnikom bardzo dziękujemy, a laureatom serdecznie gratulujemy! Już dziś zapraszamy do przyszłorocznej, 4. edycji konkursu!

Biblioteka



fol. Biblioteka

IV Bieg Nocny

„Piątek 13”

13 września 2024 r. w Cegłowie odbyła się czwarta edycja Cegłowskiego Biegu Nocnego „Piątek 13”. Bieg został zorganizowany przez Gminę Cegłów oraz stowarzyszenie Cegłowska Inicjatywa Sportowa i był współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, firmę Benefit Systems, właściciela kart Multisport, partnera cegłowskiej siłowni Cegielnia oraz Bank Spółdzielczy w Mińsku Mazowieckim. Dziękujemy za wyjątkową energię i świetną zabawę!

Dziękujemy również The Brickvillers – super koncert, OSP Cegłów i OSP Mienia - jak zwykle bezpiecznie i profesjonalnie, KGW w Mieni - zupa cebulowa palce lizać, AleCzas - profeska na każdym kroku, Brickville Culture Association - było głośno i kolorowo, Wolontariat - Marta, Marysia, Ola, Wiktoria - na Was zawsze można liczyć!

No i oczywiście zawodnicy – dziękujemy, że tak licznie przybyliście!

Hala



fot. Dawid Ewink



V Memoriał Stanisława Wójcika

21 oraz 22 września 2024 r. odbył się już kolejny Memoriał Stanisława Wójcika w Piłce Ręcznej pod honorowym patronatem Burmistrza Cegłowa Marcina Uchmana oraz Starosty Mińskiego Remigiusza Górniaka. Turniej został zorganizowany dzięki współfinansowaniu ze środków Urzędu Marszałkowskiego, Starostwa Mińskiego, Miasta i Gminy Cegłów oraz Banku Spółdzielczego w Siedlcach. Pierwszego dnia turnieju na boisku toczyły walkę młodziczki.

Tego dnia klasyfikacja końcowa wyglądała następująco:

- I miejsce: UKS Jaćwingowie Gołdap;
- II miejsce: MKS Karczew;
- III miejsce: UKS Dwójka Małkinia Górna;
- IV miejsce: UKS Sprint Ulan Majorat;
- V miejsce: UKS Jutrzenka Junior Cegłów;
- VI miejsce: KS Handball Łomża,

Najlepszą zawodniczką drużyny Jutrzenka Junior Cegłów została: Daria Redek.

Drugiego dnia turnieju do sportowej walki stanęły natomiast dzieci. W kategorii tej klasyfikacja końcowa prezentowała się następująco:

- I miejsce: Junak Włocławek;
- II miejsce: MKS Pogoń Siedlce;
- III miejsce: UKS Jutrzenka Junior Cegłów;
- IV miejsce: LUKS 19 Winnica;
- V miejsce: UKS Kangur Siemiatycze;
- VI miejsce: UKS Dwójka Małkinia Górna.

Najlepszym zawodnikiem drużyny Jutrzenka Junior Cegłów został: Zygmunt Ilczuk.

Najmłodszą zawodniczką turnieju została: Iga Bajszczyk - UKS Jutrzenka Junior Cegłów.

Szczególne podziękowania kierujemy do naszych cudownych rodziców za pomoc w przygotowaniu poczęstunku i hali do Turnieju, do sióstr Pana Stasia za to, że zawsze możemy na Was liczyć oraz do Łukasza Krzemińskiego za piękne zdjęcia z Memoriału!

Hala



fot. Hala



Turniej Deblowy Tenisa Ziemnego

5 października 2024 r. na korcie tenisowym w Cegłowie odbył się turniej deblowy. Na starcie ostatecznie stanęło 5 drużyn, w związku z czym zagraлиśmy w formule każdy z każdym. Mecze były bardzo wyrównane i zacięte, o czym świadczy fakt, że żadnej z ekip nie udało się przejść turnieju „suchą nogą” i każdy miał na koncie przynajmniej jedną porażkę. Ostatecznie, po bardzo długich bojach i wyczerpujących spotkaniach, wyłoniliśmy zwycięzców:

I miejsce - Team z Cegłowa P. Gujski/A. Zwierz

II miejsce - Team z Kałuszyna R. Kamecki/R. Rokicki

III miejsce - Team z Mrozów K. Jazgarski/G. Brodzik.

Tuż za podium znaleźli się goście z Siedlec w składzie R. Czapczak/M. Drajkarz, a na piątej lokacie zmagania zakończyli P. Surowiec/A. Parapura.

Specjalne podziękowania również dla Pawła Gujskiego, dzięki któremu zawodnicy mogli się posilić pomiędzy grami. Wszystkim uczestnikom gratulujemy, dziękujemy za udział i wspaniałą atmosferę. Do zobaczenia w następnym roku!

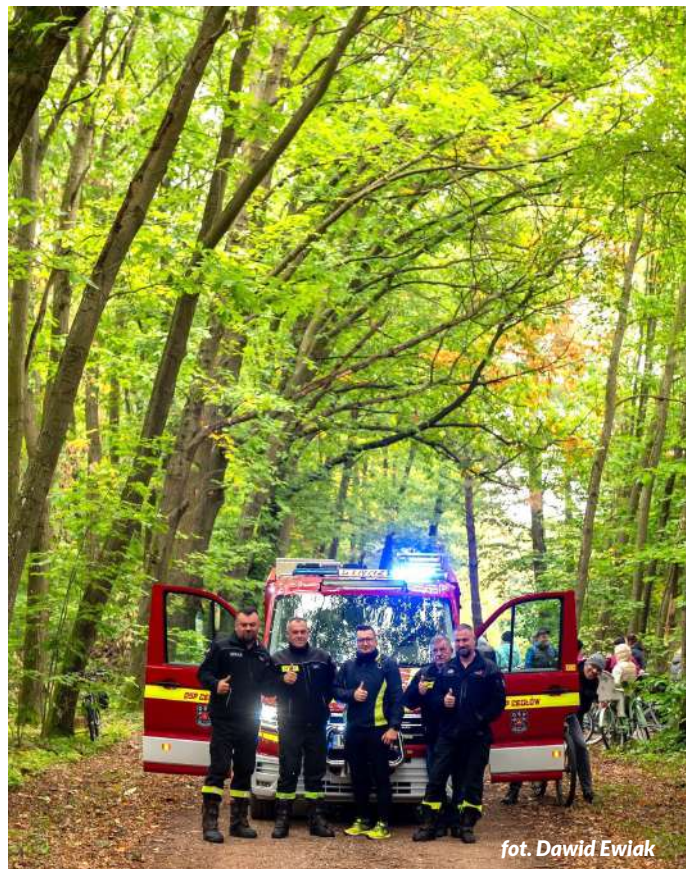


Hala

Rajd Rowerowy „Barwy Jesieni”

6 października 2024 r. spotkaliśmy się na X Cegłowskim Rodzinnym Rajdzie Rowerowym „Barwy Jesieni”. Rajd rozpoczął się spod Hali Widowiskowo- Sportowej w Cegłowie. Pomimo pogody, która rano nie zachwycała i stawiała wydarzenie pod znakiem zapytania, rajd się odbył. Trasa miała około 25 km. i wiodła po malowniczych zakątkach Gminy Cegłów. Zakończenie rajdu miało miejsce w Jedlinie, gdzie odbył się konkurs na najlepszego grzybiarza dla chętnych. Na miejscu czekała na wszystkich gorąca zupka oraz herbatka i kawa przygotowana przez Koło Gospodyń Wiejskich w Mieni. **Dziękujemy wszystkim za udział!**

Hala



VI Cegłowski

Turniej Darta

W piątek 18 października 2024 r. 36 zawodników wzięło udział w zmaganiach o zwycięstwo w VI Cegłowskim Turnieju Darta. Turniej był bardzo emocjonujący, obfitował w wiele zwrotów akcji i nieprzewidywalnych rozstrzygnięć. Rywalizację rozpoczęliśmy od rozgrywek grupowych, spośród których 16 najlepszych zawodników awansowało do fazy pucharowej.

Najlepszymi tego wieczoru okazali się:

I miejsce: Patryk Jurzyk (średnia 53,60)

II miejsce: Grzegorz Brodzik (średnia 45,02)

III miejsce: Rafał Rosołek (średnia 44,93)

W trakcie turnieju, kilku zawodników popisało się ciekawymi wynikami:

MAX Turnieju: Mateusz Lipka, Grzegorz Brodzik, Bartek Mistewicz

CHECKOUT Turnieju: Rafał Rosołek (140)

Najszybszy leg turnieju: Patryk Jurzyk i Szymon Górski (19 lotka)

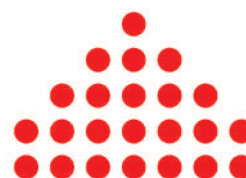
Gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy za dobrą atmosferę!

Turniej został zorganizowany przez stowarzyszenie Cegłowska Inicjatywa Sportowa we współpracy z Gminą Cegłów i był współfinansowany ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Hala



foto: Hala



**UKS JUTRZENKA JUNIOR CEGŁÓW**
łączy nas ręczna



1993
»»»

KLUB PIŁKI RĘCZNEJ DZIEWCZĄT
ZAPRASZA
DOŁĄCZ DO NASZEJ DRUŻYNY !

KONTAKT
 **Katarzyna Chmielewska**
795 566 272
 **Adres**
Hala Widowiskowo-Sportowa w Cegłowie
ul. Poprzeczna 27



NABÓR DZIECI Z KLAS:
I-III ORAZ IV-VI
PRZYJDŹ NA TRENIG I SPRÓBUJ
WŁASNYCH SIŁ

 klasy I-III pon. śr. godz. 16:00
 klasy IV-VI pon. śr. godz. 17:30
czw. 16:00



2024/2025
GRAND PRIX CEGŁOWA
W TENISIE STOŁOWYM



TURNIEJE
13 GRUDNIA 2024 – 18.00
11 STYCZNIA 2025 – 10.00
1 LUTEGO 2025 – 10.00
21 LUTEGO 2025 – 18.00

DZIECI/OPEN/DEBEL
HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA W CEGŁOWIE
UL. POPRZECZNA 27

KONTAKT:
TEL. 796450881



OSP Posiadały z nowym wozem bojowym

W sobotę 28 września 2024 r., na terenie remizy OSP Posiadały, odbyło się uroczyste przekazanie i poświęcenie wozu bojowego, który uprzednio służył jednostce OSP Międzybrodzie Żywieckie. W wydarzeniu uczestniczyli: Pan Marcin Uchman - Burmistrz Miasta i Gminy Cegłów, Pan Dariusz Uchman - Zastępca Burmistrza, Pan Daniel Milewski - Poseł, Pan Kamil Nalewka - przedstawiciel Marszałka Województwa Mazowieckiego, przedstawiciele Urzędu Miasta i Gminy Cegłów, Radni Miasta i Gminy Cegłów - Teodora Wójcik, Paweł Świątek, Mirosław Walas, Stanisław Wąsowski, przedstawiciel Banku Spółdzielczego w Siedlcach, przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim, delegacja Straży z Międzybrodzia Żywieckiego, Poczty Sztandarowe jednostek z tere-



nu Gminy Cegłów wraz z delegacjami, licznie zaproszeni goście, Sołtysi wsi Posiadały, Piaszeczno, Rososz oraz mieszkańcy gminy.

Ufamy, że wóz przyczyni się do zwiększenia skuteczności w zakresie ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej.



Dzień Edukacji

Narodowej

16 października 2024 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej odbyły się gminne obchody Dnia Edukacji Narodowej, które są symbolicznym gestem wdzięczności i szacunku całej społeczności gminnej wobec tych, którzy kształcą przyszłe pokolenia.

W wydarzeniu udział wzięli: Dyrektor, wicedyrektorzy, kierowniczk, nauczyciele oraz pracownicy administracji i obsługi, a także emerytowani nauczyciele i pracownicy Zespołu Szkolnego w Cegłowie, Dyrektorzy, nauczyciele i pracownicy jednostek oświatowych, które prowadzone są przez inne podmioty, w tym: Publiczna Szkoła Podstawowa w Wiciejowie i Niepubliczny Punkt Przedszkolny „W stumilowym lesie”, Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Małe Przedszkole” w Podcierniu; Przewodniczący Rady



Miejskiej w Cegłowie wraz z Radnymi z Komisji ds. Edukacji i Gospodarki Przestrzennej oraz w roli gospodarzy Burmistrz Cegłowa wraz z Panią Sekretarz i Panią Skarbnik Gminy Cegłów. Oprócz licznych podziękowań za trud, pasję i serce wkładane w kształtowanie młodych ludzi, nie zabrakło również życzeń dla wszystkich zaangażowanych w pracę na rzecz edukacji. Dzień Edukacji Narodowej jest również okazją do wręczenia Nagród Burmistrza Cegłowa dla osób wyjątkowych, dla których praca, nie jest koniecznością, a pasją i codziennym powodem do satysfakcji.

W tym roku nagrody otrzymali:

- Pani Magdalena Sujak - Dyrektor Zespołu Szkolnego w Cegłowie;
- Pani Ewelina Szumińska - Kierownik Publicznego Przedszkola w Cegłowie oraz nauczycielka wychowania przedszkolnego;
- Pani Katarzyna Woźnica - nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej.

Wyjątkowe święto zasługuje na równie wyjątkową oprawę muzyczną, którą w tym roku zapewnił Pan Emil Ławecki - muzyk, śpiewak, tenor występujący na deskach Teatru Wielkiego - Opery Narodowej, Filharmonii Narodowej w Warszawie, Filharmonii Gorzowskiej, Warmińsko-Mazurskiej oraz Świętokrzyskiej, a także na scenach poza granicami naszego kraju. Artyście towarzyszył quartet smyczkowy oraz dźwięki pianina.



Źródła Ogrzewania – prawa i obowiązki użytkowników



„UCHWAŁA ANTYSMOGOWA” przyjęta uchwałą Sejmiku Województwa Mazowieckiego Nr 162/17 z 24 października 2017 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa mazowieckiego ograniczeń i zakazów w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw (Dz. Urz. Woj. Mazow. z 2017 r., poz. 9600 z późn. zm.) w celu zapobieżenia negatywnemu oddziaływaniu na zdrowie ludzi i na środowisko w granicach administracyjnych województwa mazowieckiego wprowadziła zakazy dotyczące zarówno stosowanego rodzaju opału, a także źródeł ciepła.

Ograniczenia w zakresie stosowanego opału

Od 1 stycznia 2018 r. nie wolno spalać w kotłach, piecach i kominkach: mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem, węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla, węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu 0-3 mm, paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20% (np. mokrego drewna).

Ograniczenia w zakresie rodzajów źródeł ciepła

- kocioł klasy 1, 2 lub brak tabliczki znamionowej - zakaz eksploatacji od 1 stycznia 2023 r.;
- kocioł klasy 3, 4 - zakaz eksploatacji od 1 stycznia 2028 r.;
- kocioł klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012, w przypadku uruchomienia źródła ciepła przed datą 11 listopada 2017 r. - brak zakazu, termin eksploatacji do ustania żywotności urządzenia;
- kocioł z normą Ekoprojekt, w przypadku uruchomienia źródła ciepła przed datą 1 czerwca 2022 r. - brak zakazu, termin eksploatacji do ustania żywotności urządzenia;
- kominki bez normy Ekoprojektu - zakaz eksploatacji od 1 stycznia 2023 r.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do osób dokonujących spotkań w domach pod pretekstem kontroli źródeł ciepła lub oferujących dofinansowanie na wymianę „kopciucha” prosimy o kontakt telefoniczny z Urzędem Miasta i Gminy w Cegłowie pod nr tel. 25 759 59 48, poza godzinami pracy urzędu kontakt z Komisariatem Policji w Mrozach pod nr tel. 47 724 98 50.

Forum Miasteczek Polskich

Podczas czwartej edycji Forum Miasteczek Polskich Burmistrz Marcin Uchman odebrał nagrodę dla Gminy Cegłów w kategorii „Lider w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych”. Wydarzenie zgromadziło ponad 650 uczestników, w tym 330 przedstawicieli samorządów, 120 ekspertów i reprezentantów rządu, a także kilkudziesięciu pracowników 46 Partnerów biznesowych i patronów merytorycznych.



Oficjalnie przywitany, przekazany, rozpoczyna służbę!

Wartość zadania to 1,54 mln zł:

- FEMA z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.4 „Dostosowanie do zmian klimatu”, - 700 000,00 zł
- Środki dla KSRG (MSWiA) - 480 000,00 zł
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego - 150 000,00 zł
- WFOŚiGW - 100 000,00 zł
- Budżet Gminy Cegłów - 107 377,00 zł

Dziękujemy za wsparcie w pozyskaniu środków: Czesław Mroczek - Wiceminister MSWiA, Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego, Janina Ewa Orzełowska, Kamil Nalewka, Sylwia Maksim-Wójcicka, Zbigniew Deptuła - Prezes WFOŚiGW, Tomasz Kosznik - Komendant PSP Mińsk Mazowiecki, Rada Miejska oraz pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Cegłów. **Gratulujemy druhom!**

Nowy wóz bojowy dla OSP Mienia



Debata społeczna o bezpieczeństwie

Dziękujemy za udział w debacie społecznej, która odbyła się w Cegłowie 14 listopada 2024 r. w Centrum Konferencyjnym.

W debacie o bezpieczeństwie z Mieszkańcami naszej gminy rozmawiali: Zastępca Komendanta komisariatu Policji w Mrozach - Joanna Sętkas, Dzielnicy Gminy Cegłów - Konrad Końca, rzecznik komendy w Mińsku Mazowieckim - Elżbieta Zagórska, Komendant powiatowy - Krzysztof Naszkiewicz oraz Zastępca Burmistrza Cegłowa - Dariusz Uchman.



XII Powiatowy Dzień Pracownika Socjalnego

We wtorek 26 listopada 2024 r. w auli Zespołu Szkół nr. 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim odbył się XII Powiatowy Dzień Pracownika Socjalnego. W wydarzeniu wzięły udział przedstawicielki Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cegłowie, które otrzymały nagrody oraz okolicznościowe podziękowania z rąk Burmistrza Marcina Uchmana, za pracę na rzecz osób potrzebujących wsparcia z terenu gminy.

Pragniemy wyrazić głęboką wdzięczność wszystkim Pracownikom socjalnym, którzy każdego dnia angażują się w niesienie pomocy i wsparcia naszym Mieszkańcom. Wasza praca jest niezwykle ważna i wpływa na życie wielu osób w naszej społeczności. Dziękujemy za waszą empatię, determinację i poświęcenie!



fol. Powiat Miński



Przeznaczenie Funduszu na 2025



SOŁECTWO	PRZEZNACZENIE	KWOTA
Cegłów I	Zakup środków ochrony indywidualnej i doposażenie OSP Cegłów, Modernizacja i zakup sprzętu do placu zabaw przy przedszkolu publicznym.	
Cegłów II	Zakup elementu wyposażenia dla OSP Cegłów, Utwardzenie ul. Miłyńskiej od ul. Spokojnej w kierunku ul. Sosnowej.	
Huta Kullewska	Wykonanie ogrzewania w świetlicy wiejskiej.	
Kiczki Pierwsze	Sołtysia, Remont drogi gminnej nr 920102W. Altanka przy domu ludowym	
Kiczki Drugie	Oprawa muzyczna Sołtysia, Wiata, Udrożnienie i oczyszczenie rowów i poboży.	
Mienia	Wykonanie oświetlenia ul. Leśnej i ul. Spacerowej	
Pęczanka	Zakup wyposażenia strażackiego	
Piesieczno	Wypożyczenie altany i zagospodarowanie terenu przy szkole	
Podciernie	Doposażenie kuchni świetlicy wiejskiej	
Podskwarne	Remont świetlicy wiejskiej	
Powiały	Zagospodarowanie terenu przy świetlicy wiejskiej - wiata oraz boisko	
Rosasz	Wykonanie projektu zagospodarowania terenu pod plac zabaw	
Rudnik	Zagospodarowanie placu zabaw i rekreacji, Nasadzenie drzew w przestrzeni publicznej	
Skupie	Remont kuchni w świetlicy wiejskiej	
Skwarne	Wymiana dachu na budynku „Klubu Skwarne”	
Tyborów	Wykonanie projektu oświetlenia ulicznego przy drodze gminnej od kapliczki w kierunku Wiciejowa	
Wiciejów	Zamontowanie kamer na przystanku autobusowym, Modernizacja drogi na przysiółek Kaczy Dolek, Budowa świetlicy wiejskiej	
Wola Stanisławowska	Budowa infrastruktury pod przyłącze światłowodowe internetowe. Adaptacja placu zabaw.	
Woszin	Zaprojektowanie i montaż progów zwalniających	
Wólka Wiciejowska	Uregulowanie stanu dróg i rowów oraz ich modernizacja	



Zmiany w opłatach

Informujemy, iż z dniem 1 listopada 2024 r., zgodnie z Zarządzeniem Burmistrza Cegłowa nr 82/2024 z dnia 15 października 2024 r. w sprawie ustalenia opłat za transport i oczyszczenie nieczystości ciekłych z terenu miasta i gminy Cegłów, zmianie ulegają ceny za opróżnianie i transport samochodem asenizacyjnym nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych oraz osadników przydomowych oczyszczalni ścieków.

Prosimy o zapoznanie z treścią przedmiotowego Zarządzenia, które znajduje się pod linkiem:

<https://ceglow.pl/aktualnosci/oplaty-za-transport-i-oczyszczenie-nieczystosci-cieklych.html>

II Forum Organizacji

Pozarządowych Gminy Cegłów

Ależ to było miłe spotkanie!

Przedstawiciele gminnych organizacji wraz z gospodarzem spotkania, Burmistrzem Marcinem Uchmanem, mogli porozmawiać o zbliżających się konkursach grantowych z Panem Michałem Górasem - Starostwo Powiatowe w Mińsku Mazowieckim oraz z Piotrem Rawskim - Lokalna Grupa Działania Ziemi Mińskiej.

Osią spotkania były plany i pomysły na inicjatywy, które można podejmować wspólnie w ramach sieciowania. Wszystko przy smacznej kawie i pysznych lokalnych przysmakach, kozich serach i sójce.

Dobra, twórcza energia, towarzyszyła nam również podczas warsztatów z tworzenia obrazów z mchu, które powędrują w świątecznym upominku od Gminy i jej NGO-sów w świat!

Dziękujemy wszystkim za twórczy i inspirujący czas!



Inauguracja UDITW

w Cegłowie



18 września 2024 r. w Centrum Konferencyjnym w Cegłowie miała miejsce Inauguracja Roku Akademickiego 2024/2025 UDiTW w Cegłowie. Wykład pt. „Arabia Saudyjska uchyla zasłonę” przyciągnął wielu uczestników, którzy z ogromnym zainteresowaniem wysłuchali prelekcji na temat tego niezwykłego kraju. Dowiedzieliśmy się o współczesnych zmianach w Arabii Saudyjskiej, jej bogatej kulturze, tradycjach, najciekawszych miejscach oraz o wpływie, jaki kraj ten wywiera na arenie międzynarodowej.

Wykład poprowadziła dr Elżbieta Wnuk-Lisowska. Po wykładzie nadszedł czas na warsztaty kuchni arabskiej, które były prawdziwą uczcą dla zmysłów! Uczestnicy mieli okazję nie tylko poznać przepisy na tradycyjne potrawy, ale również samodzielnie je przygotować. A w menu znalazły się: libańska sałatka tabbouleh oraz pasta migdałowa amlou. Aromatyczne przyprawy, świeże składniki i wyjątkowa atmosfera sprawiły, że wszyscy mogli poczuć smak Bliskiego Wschodu.

Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego - Mazowsze serce Polski.

Uniwersytet Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie



Medale dla karateków z Cegłowa



Kolejna edycja Mazowieckiej Ligi Karate odbyła się 29 września 2024 r. w Radzyminie. Mazowiecka Liga Karate to cykl turniejów karate dla karateków od klasy pierwszej do piątej. Walczą w systemie lekkiego kontaktu. Przebieg walki jest punktowany przez pięciu sędziów. Zawodnicy walczą w ochroniaczach tułowia, kaskach chroniących głowę, a stopy i dłonie osłaniają specjalne ochroniacze. Wszystko po to, by walka odbywała się w sposób w pełni bezpieczny, choć oczywiście zdarzają się kontuzje, a walki są bardzo wyczerpujące. Grupę karateków z Cegłowa reprezentowali: Maria Kozłowska, Antoni Podobas i Natan Wierzbicki. Wszyscy trenują karate kyokushin już od kilku lat, posiadają wysokie stopnie kyu i odpowiedni poziom techniczny, by zostać zakwalifikowanym przez instruktora do udziału w turnieju. Po zaciętych pojedynkach na macie, z przeciwnikami z klubów karate z województwa mazowieckiego, karatecy z Cegłowa zdobyli:

I miejsce – Natan Wierzbicki,

II miejsce – Maria Kozłowska, Antoni Podobas.

Wszystkich chętnych do trenowania karate i pójdą w ślady najlepszych zapraszamy na treningi w hali sportowej w Cegłowie we wtorki i czwartki od godz. 17.00 do godz. 18.00. Następne turnieje już niebawem. OSU!

Maciej Wójcicki



fol. Mińsko-Mazowiecki
Klub Karate Kyokushin

Małomiasteczkowe Smaki

Od 12 lipca do 30 września 2024 r. KGW „Małomiasteczkowi” w Cegłowie realizowało zadanie publiczne pt. „Małomiasteczkowe Smaki” w ramach konkursu „Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych”, zadanie pn. „Wspieranie rozwoju gospodryń aktywnych społecznie”. Dzięki realizacji zadania Koło zostało wyposażone w sprzęt, który umożliwił nam dalszy rozwój i aktywne działanie na rzecz promowania lokalnych produktów. Udało nam się m.in. zorganizować stoisko oraz degustację przygotowanych potraw regionalnych Kulinarne Dziedzictwa Mazowsze podczas następujących wydarzeń: Sójka Mazowiecka, Dożynki Gminno-Parafialne, Dni Sera w Rososzy oraz VI Kiczowskie Spotkanie Muzyczne. W ramach realizacji zadania przygotowaliśmy również potrawę regionalną na konkurs kulinarny o nagrodę Burmistrza Cegłowa, a także zorganizowane zostały warsztaty kulinarne.

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

KGW Małomiasteczkowi



Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze » organizacja
pozarządowych

Mazowsze » kół gospodyń
wiejskich

Emeryci Mundurowi Emerytom Cywilnym



W czwartek 14 listopada 2024 r. mieliśmy przyjemność współorganizować spotkanie Emeryci Mundurowi Emerytom Cywilnym – „Świadomy Senior-Bezpieczny Senior”, które odbyło się w Centrum Konferencyjnym w Cegłowie. Wydarzenie poprowadził gen. insp. w st. spocz. Leszek Szreder – Wiceprezes Stowarzyszenia Generałów Policji RP. W konferencji uczestniczyła również Pani Dorothea Cyngot – Zastępca Dyrektora ds. Ustalania Świadczeń. Podczas spotkania rozmawialiśmy o wyłudzeniach – jak nie dać się oszukać na wnuczka, policjanta lub podobne legendowania. Spotkanie było objęte patronatem Dyrektora Zakładu Emerytalno-Rentowego MSWiA.

Dziękujemy za wizytę!

Uniwersytet Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie



Dzień Seniora 2024

17 października 2024 r. w Centrum Konferencyjnym w Cegłowie odbyła się zabawa z okazji Dnia Seniora. Cegłowskie Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów wraz z Uniwersytetem Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie zorganizowali spotkanie pełne tańca i muzyki na żywo!

Dziękujemy za objęcie wydarzenia patronatem Burmistrza Gminy Cegłów oraz za przybycie przedstawicieli jednostek samorządowych naszej gminy - Burmistrza Marcina Uchmana, skarbnik Małgorzaty Walewskiej-Gałązki, kierownik GOPS w Cegłowie Katarzyny Korzeń oraz przewodniczącej GKRPAiPN w Cegłowie Jadwigi Kaczorek. To był świetnie spędzony czas i niezapomniane chwile! Czekamy na więcej takich spotkań!

Uniwersytet Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie



Wizyta gości z Garwolina

7 grudnia 2024 r. w Cegłowie odbyła się wizyta studyjna – spotkanie partnerskie władz miasta Garwolina i Cegłowa z udziałem członków Klubu Seniora z Garwolina oraz Miejskiej Rady Seniorów w Garwolinie.

Naszą wizytę rozpoczęliśmy od zwiedzania Gminnej Biblioteki Publicznej – Kulturoteki w Cegłowie oraz powitalnej kawy. Następnie udaliśmy się do obu cegłowskich kościołów parafialnych, aby ukazać ich historię i wyjątkowość. Dzięki uprzejmości Pani Agnieszki Gałązki – Kierownik SPZOZ w Cegłowie, mieliśmy też okazję obejrzeć niedawno otwarty ośrodek zdrowia. Ostatnim



akcentem dnia był świąteczny koncert Zespołu Ludowego Cegłowień oraz degustacja lokalnych przysmaków przy biesiadzie towarzyskiej.

Dziękujemy Burmistrz Garwolina – Pani Marzenie Świeczak, Burmistrzowi Cegłowa – Panu Marcinowi Uchmanowi oraz gościom za przeżytą wizytę i nie możemy się doczekać kolejnych spotkań!

Uniwersytet Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie



Bal Wszystkich Świętych 2024 w Cegłowie



Był polonez, pokaz mody, nagrody, zabawy, tańce, anielskie przekąski i boska kawa dla rodziców. Zapraszamy za rok! Organizacja i prowadzenie balu - społeczność Niedzielną Szkółki Łazarusa.

Niedzielną Szkółka Łazarusa zaprasza na spotkania, które odbywają się raz w miesiącu, w niedzielę po Mszy Św. o godzinie 11:30 w Klubie Kulturalne Zacisze.

Terminy spotkań na 2025 rok:

12 stycznia, 2 lutego, 9 marca, 6 kwietnia, 18 maja, 8 czerwca.

Justyna Malewska



**Biblioteka
Kulturoteka
w Cegłowie**

**Niedzielną
Szkółka
Łazarusa**



DZIEŃ PO DNIU
OPowieść o stworzeniu
świata

BEATA PASZKOWSKA
ILUSTRACJE
ULA MARZEC

**zapraszają dzieci na spotkanie
autorskie z Beatą Paszkowską,
autorką książek dla dzieci,
mińszczanką.**
W styczniu podamy dokładny termin
spotkania na naszym 

Święty Mikołaj w Cegłowie



Zaczęliśmy advent. Odwiedził nas również Święty i to Mikołaj. Przybył prosto z Mirry z Turcji, tam gdzie był biskupem. Aniołki Świętego Mikołaja przygotowały na ten czas pierniczki. Potem był ciepły rosół. I przyszedł czas na ozdoby na choinkę, robiliśmy sami. Już niedługo będą w sprzedaży w kruchcie parafii katolickiej w Cegłowie.

Justyna Malewska



101-latek w Cegłowie!

16 grudnia 2023 r. swoje 100. urodziny obchodził pan Feliks Walas z Cegłowa. Było to wielkie wydarzenie nie tylko dla rodziny, ale też sąsiadów, przyjaciół i znajomych, którzy zgotowali Mu miłą niespodziankę w postaci hucznej, urodzinowej imprezy. Do dziś wszyscy wspominają te chwile, utrwalone na pamiątkowych fotografiach. W takim gronie i z takiej okazji można się spotkać tylko raz. **Ani się obejrzeliśmy, a tu już 16 grudnia 2024 r. Pan Feliks obchodził 101 urodziny!** Jak minął rok stulatkowi? Zleciał szybko, w dobrej kondycji i dobrym zdrowiu.

Kto ma opory, aby ruszyć się z domu, to niech bierze przykład z pana Feliksa, który wyciąga rower i mknie po zakupy, nawet kiedy pogoda nie rozpieszcza! Naszemu 101-latkowi życzymy sił i zdrowia na kolejne lata!

Elżbieta Oleksy



Mikołajkowy Turniej Karate



W niedzielę 8 grudnia 2024, w Mińsku Mazowieckim odbył się kolejny, XV Turniej Mikołajkowy, organizowany przez Mińsko-Mazowiecki Klub Karate Kyokushinkai. Jak wiele poprzednich turniejów, ten również był objęty honorowym patronatem burmistrza miasta Mińsk Mazowiecki p. Marcina Jakubowskiego. Turniej rozegrano w wielu konkurencjach, tak, aby jak najwięcej młodych karateków trenujących w naszym klubie, mogło wziąć w nim udział. Dla najmłodszych był bieg sprawnościowy pod nazwą „Sprawny karateka”, dla starszych kata indywidualne i drużynowe oraz kumite, czyli walka. Wszystkie konkurencje były podzielone na kategorie wiekowe i wagowe. Z sekcji trenującej na co dzień w hali sportowej w Cegłowie, w turnieju wzięli udział prawie wszyscy ćwiczący. Nie wszystkim udało się osiągnąć miejsca medalowe, ale wszyscy dzielnie zaprezentowali się na matach turniejowych. Medale zdobyli:

- Getka Aleksandra I m. kata indywidualnie, I m. kata drużynowe,
- Kozłowska Maria III m. kata drużynowe, II m. kumite,
- Markowski Kajetan I m. kata indywidualnie, I m. kata drużynowe,
- Najmrodzka Aleksandra I m. kata drużynowe, II m. kata indywid., III m. kumite
- Najmrodzka Marta I m. kata drużynowe, I m. kumite,
- Oleszczuk Aleksandra III m. kumite,
- Piwowar Natalia I m. kata indywidualnie, III m. kata drużynowe,
- Podobas Antoni I m. kumite, I m. kata drużynowe, III m. kata indywidualnie,



- Szuba Antonina II m. kumite,
- Wierzbicki Natan II m. kumite, I m. kata drużynowe, II m. kata indywidualnie.

Organizacja turnieju wymagała zaangażowania wielu osób związanych z klubem. Szczególne podziękowania składa Zarząd Klubu Łukaszowi Getka, Krzysztofowi Kaska i Janowi Kaska za nieocenioną pomoc włożoną w sprawną organizację i przebieg turnieju. Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy chcieliby pójść w ślady naszych medalistów, na treningi, które odbywają się w hali sportowej w Cegłowie we wtorki i czwartki. OSU!

Maciej Wójcicki



Witamy najmłodszych mieszkańców!

W czwartek 17 października 2024 r. odbyło się tradycyjne powitanie nowonarodzonych mieszkańców Gminy Cegłów, upominkiem w postaci Cegłowskiej Wyprawki. Przekazanie tego symbolicznego podarunku jest wyrazem włączenia do społeczności gminy Cegłów, mającym na celu budowanie już od najwcześniejszych lat więzi pomiędzy gminą i jego mieszkańcami. Burmistrz Cegłowa zaprosił rodziców 22 dzieci wraz z pociechami, urodzonymi w okresie od kwietnia 2024 r. do września 2024 r., aby wręczyć kocyki z logo gminy i listy gratulacyjne.

Serdecznie gratulujemy rodzicom dzieci, a słodkim milusińskim życzymy, aby wzrastali w zdrowiu, szczęściu i dostatku!

Gmina Cegłów





„ Z wieloletniej pracy w Komisji jestem zadowolona.
Cieszy fakt, że wielu osobom udało się pomóc,
wiele osób wyszło z uzależnienia.
Niestety, nie wszyscy chcą się podnieść z upadku.
Wolą tkwić w nałogu niż podjąć leczenie.
I jest to smutne. „

Jadwiga Kaczorek



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cegłowie działa przy Urzędzie Miasta i Gminy Cegłów. Od 2006 roku Przewodniczącą Komisji jest Pani Jadwiga Kaczorek. Pani Jadwiga była również nauczycielką w Szkole Podstawowej w Cegłowie, a od wielu lat współpracuje nie tylko z dziećmi, ale również z całymi rodzinami. Niegdyś była organizatorką wycieczek, w których uczestniczyły rodziny z dziećmi, a także prowadziła drużyny zachowowe. Obecnie Pani Jadwiga wciąż z ogromnym zapałem i otwartością serca pomaga tym, którzy są w potrzebie. W każdy wtorek od godz. 11:00 do godz. 14:00 pełni swoje dyżury w Urzędzie Miasta i Gminy Cegłów. Raz w miesiącu odbywają się posiedzenia GKRPAiPN w pełnym składzie: Pani Jadwiga Kaczorek – Przewodnicząca, Pani Katarzyna Korzeń – Kierownik GOPS-u, Pani Teodora Wójcik – wieloletni pedagog ZS w Cegłowie oraz członkini Rady Miejskiej w Cegłowie, dzielnicowy policji oraz osoba zaangażowana w działalność grupy Anonimowych Alkoholików. Podczas posiedzeń Komisji terapeutka uzależnień przeprowadza rozmowy indywidualne z osobami uzależnionymi, motywujące do podjęcia leczenia odwykowego. Osoby zaproszone na te spotkania zgłaszane są przez członków rodzin, pracowników GOPS-u, sołtysów, dzielnicowego oraz anonimowe zgłoszenia telefoniczne. Dokładna działalność GKRPAiPN została określona w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Cegłów na lata 2022-2025. Zgodnie z Programem do najważniejszej działalności GKRPAiPN należą m.in. zadania do realizacji z obszaru edukacji, profilaktyki, ograniczenia dostępności do alkoholu oraz egzekwowania prawa, a w tym np. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych i ich rodzin czy też udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy z uzależnieniami. Zadaniem Komisji jest także wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych (alkoholizm - następstwo długotrwałego, szkodliwego spożywania alkoholu), przeciwdziałanie narkomanii (nadużywanie środków psychoaktywnych) oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym. Uzależnienia behawioralne (czynnościowe) możemy rozumieć jako zaburzenia zachowania o charakterze nałogowym, niezwiązane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, które wiążą się z odczuwaniem przymusu i brakiem kontroli nad wykonywaniem określonej czynności oraz kontynuowaniem jej mimo negatywnych konsekwencji dla jednostki oraz jej otoczenia. Przykładami takich uzależnień mogą być: patologiczny hazard, pracoholizm, anoreksja, kompulsywne objadanie się, zakupoholizm, uzależnienie od komputera, uzależnienie od seksu/pornografii, uzależnienie od telefonu komórkowego lub od ćwiczeń psychofizycznych.

Komisja na przestrzeni lat wspierała oraz wspiera i dofinansowuje różnego rodzaju przedsięwzięcia społeczne, sportowe lub akcje środowiskowe. Istotne są również działania na rzecz dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych lub zagrożonych patologią, a w tym m.in. dofinansowanie wypoczynku dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych. Natomiast w ramach podejmowania działań, zmierzających do zmniejszania dostępności do alkoholu osobom niepełnoletnim, Komisja na bieżąco kontroluje punkty sprzedaży i podawania alkoholu pod względem przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. W Programie zadań Komisji zawarte jest również promowanie działań mających na celu zmniejszanie patologii społecznych, wynikających z nadużywania alkoholu, zwiększanie bezpieczeństwa lokalnej społeczności oraz pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych, dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób, z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego. Zadania określone w Programie są zadaniami własnymi gminy, ich realizacja jest finansowana ze środków pochodzących z pobierania przez gminę opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Zadania te realizują: Urząd Miasta i Gminy Cegłów, GKRPAiPN jako koordynator wykonania niniejszego programu, placówki oświatowe w zakresie realizacji szkolnych programów profilaktycznych, organizacji konkursów, imprez o charakterze profilaktycznym i związanych z tym spotkań, GOPS w zakresie udzielania pomocy finansowej i rzeczowej osobom i rodzinom, w których występują problemy z nadużywaniem alkoholu lub innymi używkami, Klub Kulturalne Zacisze w przedmiocie organizacji imprez i koncertów promujących zdrowy i trzeźwy styl życia oraz uczniowski klub sportowy Jutrzenka Junior w zakresie organizacji imprez sportowych.

Jesteśmy pełni podziwu dla członków GKRPAiPN w Cegłowie, jak i również dla pracowników GOPS w Cegłowie oraz osób z nimi współpracujących za ich empatię, wrażliwość oraz zaangażowanie w pomoc tym, którzy tego potrzebują. **Pragniemy złożyć ogromne podziękowania dla Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie nie tylko za pomoc i wsparcie w wydaniu świątecznego numeru magazynu „Cegiełka”, ale również za wszelkie wsparcie inicjatyw oraz przedsięwzięć, podejmowanych przez GBPK w Cegłowie oraz KKZ w ciągu ostatnich lat. Jesteśmy wdzięczni za to, że zawsze możemy na Państwa liczyć.**

Klub Kulturalne Zacisze

historia wielkich marzeń

Chłopak z małej wioski, który odważył się marzyć o wielkim świecie.

„Podróżowanie rozwija, uczy nas cierpliwości, otwartości i pokory wobec różnorodności świata.”

Relacja z podróży po świecie przedstawiona przez Marcina Juszcaka

Moja przygoda z podróżowaniem zaczęła się jeszcze na studiach. Początkowo były to krótsze wypadki, na które pozwalała studencka kieszeń. Z czasem apetyt na dalekie wyprawy rósł, a marzenia zaczęły nabierać coraz bardziej wyraźnych kształtów. Przełom nastąpił w 2015 roku, gdy dzięki pracy jako instruktor narciarstwa poznałem rodzinę, która zaproponowała mi wyjazd do Azji Południowo-Wschodniej jako opiekun dzieci. Wtedy odwiedziłem Tajlandię i Kambodżę – to był moment, kiedy zacząłem interesować się podróżowaniem. W międzyczasie na YouTube zaczęły pojawiać się kanały podróżnicze, które jeszcze bardziej rozbudziły mój apetyt i podróżnicze marzenia.

Podróże na własną rękę

W 2018 roku razem z przyjaciółmi zorganizowaliśmy samodzielnie wyjazd do Tajlandii. To doświadczenie uświadomiło mi, że nawet z ograniczonym budżetem można zaplanować niezapomnianą podróż. Od tego czasu podróżowanie stało się moim priorytetem – pracowałem intensywnie i odkładałem pieniądze z myślą o kolejnych wyprawach. Na początku 2020 roku kupiłem bilet w jedną stronę do Indii, z zamiarem eksplorowania tego kraju, a potem podróżowania dalej, aż do wyczerpania oszczędności. Plan ten był moją małą tajemnicą – niewiele osób o nim wiedziało, większość dowie się zapewne dopiero teraz, czytając ten artykuł. Niestety, wybuch pandemii w marcu skutecznie pokrzyżował moje plany. Choć wyjazd musiał poczekać, nie zrezygnowałem z marzeń o wielkich podróżach.

Pierwsza solo podróż – Kuba

W 2022 roku trafiłem na film „Kamerzysta na Kubie”, który opowiadał o życiu mieszkańców tej wyspy. Obraz ten mnie

zachwyił – pokazywał, jak ludzie w trudnych warunkach potrafią zachować radość życia i czerpać z niego pełnymi garściami. To właśnie wtedy zakochałem się w Kubie i postanowiłem ją odwiedzić. W czerwcu poleciałem tam w swoją pierwszą solo podróż z plecakiem. To był wyjątkowy czas, pełen nowych doświadczeń i lekcji. Choć wiele osób odradzało mi ten wyjazd, ostrzegając przed barierą językową, niebezpieczeństwami czy oszustami, zdecydowałem się zaryzykować. Nie znałem hiszpańskiego – tylko kilka podstawowych zwrotów, które i tak przekręcałem – ale to nie przeszkodziło mi w odkrywaniu Kuby. Podróż okazała się przełomowa. Poznałem tam ludzi, którzy mimo trudności dnia codziennego byli pełni optymizmu, uśmiechu i serdeczności. Na Kubie czas płynie wolniej, a życie toczy się jakby w innym rytmie, co pozwala spojrzeć na wiele spraw z zupełnie nowej perspektywy. Ta wyprawa nauczyła mnie, że nawet w zupełnie obcym miejscu można sobie poradzić. Dodała mi odwagi i pewności siebie w podróżowaniu solo. Po powrocie postanowiłem nauczyć się hiszpańskiego, by podczas kolejnych wyjazdów jeszcze lepiej móc zrozumieć ludzi i lokalne kultury.

Vietnam i powrót do starych zajęwek

Pod koniec 2022 roku, zaledwie kilka miesięcy po powrocie z Kuby, postanowiłem zorganizować kolejną podróż – do Wietna-

mu. W odróżnieniu od poprzednich wyjazdów, aby uniknąć komentarzy w stylu „nie da się”, „tam na pewno jest niebezpiecznie”, „przecież nie znasz języka” – nikomu nie zdradzałem swoich planów aż do ostatniej chwili. Dzięki temu uniknąłem niepotrzebnych komentarzy, czy prób odwołania mnie od tego pomysłu. Wietnam przywitał mnie ciepłem, kolorami i nieustającym ruchem. Podróżowałem wypożyczonym skuterem, przemierzając trasę od Ho Chi Minh na południu, aż do miejscowości Hoi An w środkowej części kraju. Trzy tygodnie na dwóch kołach pozwoliły mi zanurzyć się w wietnamskiej kulturze, smakować lokalnych potraw i doświadczać piękna tamtejszej przyrody.

Ta podróż nie tylko dostarczyła mi niezapomnianych wrażeń, ale również zmieniła moje podejście do motocykli. Przed wyjazdem do Wietnamu rozważałem zakup sportowego motocykla, z którym miałem już do czynienia od 2015 roku. Jednak podróżowanie po wietnamskich drogach, głównie na skuterze, uświadomiło mi, jak ważny jest odpowiedni wybór pojazdu do długodystansowych wypraw. Po powrocie postanowiłem więc zmienić plany i rozpocząłem poszukiwania motocykla turystycznego, idealnego do kolejnych podróży. Wietnam nauczył mnie, jak czerpać radość z każdej chwili w podróży i doceniać zarówno te wielkie, jak i małe przygody. Ta wyprawa umocniła mnie



fot. Marcin Juszcak

w przekonaniu, że podróżowanie to coś więcej niż przemieszczanie się – to sposób na poznawanie siebie i odkrywanie świata w całej jego różnorodności.

Afryka – pierwotny cel wielkiej podróży

W 2023 roku podjąłem decyzję, że czas na wielką wyprawę. Od zakupu motocykla turystycznego zaczęły się intensywne przygotowania. Miałem szczęście trafić na pojazd idealny – motocykl, który już przemierzył tysiące kilometrów w wymagających warunkach, prowadzony przez doświadczoną podróżniczkę. Był doskonale wyposażony i gotowy na wyzwania.

Jako pierwotny cel wyprawy obrałem Afrykę – kontynent pełen kontrastów, dzięki przyrodzie i różnorodnych kultur. Miał to być roczny wyjazd, prawdziwa podróż życia. Powiedziałem sobie: teraz albo nigdy. Planowałem rozpocząć w czerwcu 2024 roku, w dniu swoich urodzin, traktując wyjazd jako wyjątkowy prezent od siebie dla siebie.

Przygotowania objęły nie tylko organizację sprzętu, ale też zbieranie wiedzy. W tym czasie poznałem wiele osób zafascynowanych podobnymi wyprawami, co utwierdziło mnie w przekonaniu, że nie jestem sam w swoich marzeniach. Szukałem porad u ludzi, którzy mieli własne doświadczenia podróżnicze – ich słowa były pełne wsparcia i zachęty.

Jednak w trakcie tych przygotowań coś się zmieniło. W lutym 2024 roku, na jednym z podróżniczych spotkań, usłyszałem prezentację pary, która wróciła z wyprawy moto-

cyklowej po obu Amerykach. Ich opowieści i zdjęcia sprawiły, że zakochałem się w Ameryce Południowej.

Ameryka Południowa – zmiana kierunku

Pod wpływem tego spotkania podjąłem decyzję o zmianie planów. Zamiast Afryki, postanowiłem ruszyć do Ameryki Południowej. Kontynent ten zaczął mnie fascynować – od majestatycznych Andów po tętniące życiem miasta i niezwykle kultury.

Zmiana kierunku wiązała się z nowymi wyzwaniami, ale większość przygotowań, takich jak organizacja motocykla czy sprzętu, pozostała aktualna. Kluczowe było zorganizowanie transportu motocykla do Kolumbii i zakup biletów lotniczych. Cała reszta, łącznie z doświadczeniem zdobytym w trakcie poprzednich podróży, była już gotowa na nowe wyzwania.

Przygotowania nabrały tempa. Podobnie jak wcześniej, działałem w tajemnicy, nadając temu projektowi kryptonim Secret Project. O moim planie wiedzieli wyłącznie ludzie z doświadczeniem podróżniczym, którzy doradzali mi na podstawie własnych przeżyć oraz moja dziewczyna, która od samego początku wspierała mnie i pomagała w przygotowaniach do tej wyprawy. Moja rodzina dowiedziała się dopiero miesiąc przed wyjazdem, a znajomi poznali szczegóły, gdy wrzuciłem na media społecznościowe urodzinowe zdjęcie z Kolumbii, oficjalnie oznajmiając wszystkim o starcie mojego projektu.

Mój wyjazd do Ameryki Południowej był

przemyślanym i świadomym wyborem. Czułem, że to jest właściwy moment, by spełnić swoje marzenia i ruszyć w nieznane.

Start wielkiej przygody

W czerwcu 2024 roku, na kilka dni przed swoimi urodzinami wylądowałem w Bogocie. Po kilkunastu dniach do Cartageny przyplłynął mój motocykl i to właśnie wtedy oficjalnie rozpocząłem roczną podróż dookoła Ameryki Południowej. Poza motocyklem zabrałem ze sobą odwagę i otwartość na to, co przyniesie los.

Dziś jestem na półmetku tej podróży – pozdrawiam wszystkich czytelników z Argentyny – i mogę tylko powiedzieć, że było warto! Ta wyprawa to dla mnie coś więcej niż podróżowanie – to realizacja wieloletnich marzeń i dowód na to, że warto ryzykować, by odkrywać świat i samego siebie. Ameryka Południowa zachwyca mnie na każdym kroku, a przesyłając pozdrowienia z tego kontynentu, chciałbym podkreślić, jak ważne jest dążenie do spełniania swoich marzeń. Podróżowanie rozwija, uczy nas cierpliwości, otwartości i pokory wobec różnorodności świata. To doświadczenie, które pozostaje z nami na zawsze, zmieniając nas i naszą perspektywę na życie.

Nawet jeśli czasem marzenia trzeba odłożyć na później – tak jak w moim przypadku – to warto dążyć do ich realizacji.

Zachęcam do śledzenia mojej wyprawy na Instagramie (@johnytravel.pl) lub Facebooku.

Marcin Juszcak



Przepisy mieszkańców:

Pierniki ekspresowe i miękkie

Składniki:

- 2 jajka
- 3 łyżki płynnego miodu
- 2,5 szklanki mąki tortowej
- 1 przyprawa do pierników
- 1/3 szklanki oleju
- 0,5 szklanki cukru
- 1 łyżeczka sody
- 1 łyżeczka kakao

Przygotowanie:

Połączyć wszystkie składniki, rozwałkować na 0,5 cm. Wykroić pierniczki dowolnymi foremkami. Piec w piekarniku około 10 minut w 180 stopniach i udekorować według uznania.



„Pan Tadeusz”

Pan Tadeusz
Złotousty z Cegłowa
Tadeusz
Niczym mityczny
Orfeusz
Przybliża wszystkim
kulturę
Nie dbając o
cenzurę
Tego nie zrobiłby
słabeusz

Ewa Jachimska-Bieniek

Biszkopty savoirdi z kremem

i owocami

Składniki:

- 1 op. biszkoptów savoirdi
- 1 śmietanka 30%
- 1 serek mascarpone
- Owoce według uznania
- Mleko 3,2%
- Szczypta wanilii
- Cukier puder
- Sok z cytryny

Przygotowanie:

Do miski wlewamy opakowanie zimnej śmietanki 30%. Ubijamy, aż stanie się sztywna. Dodajemy serek mascarpone, szczyptę wanilii, cukier puder oraz sok z cytryny. Wszystko razem miksujemy. Biszkopty układamy na tacy i nasączamy mlekiem. Wyciskamy krem wzdłuż biszkoptów i zakrywamy kolejną partią ciastek. Dekorujemy owocami według uznania. Buon appetito! Poleca grupa starszych dzieci z zajęć plastycznych, która przetestowała ten włoski przepis!



„Sójka Mazowiecka”

Pieróg
pieczony z kapustą
i kaszą jaglaną
bywa, że
z grzybkami, skwarkami, słoninką
Potrawa
tania, łatwa w przyrządzaniu
dawniej
lepiona
na Wschodnim Mazowszu
polewana olejem lnianym
dzisiaj
w Podcierniach, Rososzy, Cegłowie
danie świąteczne
pieczone po wypieku chleba

Sójka Mazowiecka
ludowa
kasioka
kulinarna perła z farszem
znana
na festynach, kiermaszach rękodzieła
ze złotą barwą
gładka
bez mięsa
Z lepienia falbanką dotyku
chrupiąca
smakiem, zapachem, połyskiem
tradycja
kusząca
smaczny postny rarytas
naszych prababć, babć i nasz

Mariola Kokowska

RODZINNE GRY PLANSZOWE

dla mieszkańców w każdym wieku
w Bibliotece

CO TYDZIEŃ W SOBOTY
godz. 12:30–14:00

Pierwsze spotkanie:
11 stycznia 2024 r.

WSTĘP WOLNY!

KONTAKT:

☎ 25 757-01-81 ✉ kkz@ceglow.pl

📍 ul. Piłsudskiego 22,
Ceglów

Jarmark Bożonarodzeniowy

z kolędowaniem
pod chmurką

Plac Anny Jagiellonki, Cegłów
22 grudnia 2024 r.
9:00 – 18:00

W programie:

Kiermasz Bożonarodzeniowy

godz. 9:00–18:00

Stoiska gastronomiczne

Rękodzieło

Kolędowanie pod chmurką

godz. 16:00

Zespół Ludowy Cegłowianie

Soliści Zespołu Ludowego Cegłowianie

Loteria "Drugie życie zabawki" – każdy los wygrywa

Animacje dla dzieci

Spotkanie z Mikołajem

Upominki dla najmłodszych