

MAGAZYN DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY CEGŁÓW

Cegietka

ISSN: 2719-9835

nr 16. I KWARTAŁ 2025
EGZ. BEZPŁATNY

**33. Finał WOŚP
w Cegłowie**

**Świąteczne przepisy
na stół wielkanocny**

**Relacje z zimowych
przedsięwzięć**

„Śladami Szczytów:

O Pasji, Przygotowaniach i Ryzyku”

wywiad z Marcinem Śluzkiem

SZANOWNI CZYTELNICY

Właśnie trafiło do Was pierwsze wydanie magazynu Cegielka w 2025 roku! Zimowe miesiące, obfite w mroźne dni, już za nami. Pełni optymizmu powitaliśmy wiosnę, chociaż pogoda czasami nadal płata nam figle.

W najnowszym numerze Cegielki zapoznać się z relacjami wydarzeń oraz przedsięwzięć, które odbyły się w ten zimowy sezon. Przeczytacie m.in. o Jarmarku Bożonarodzeniowym z kolędowaniem pod chmurką, który mamy nadzieję, iż na stałe wpisze się w kalendarz gminnych wydarzeń! Nie zabrakło także wzmianki o tegorocznym 33. Finał WOŚP w Cegłowie, który przyciągnął utalentowanych artystów oraz niezastąpioną publiczność. Zaprezentujemy również podsumowanie półkolonii „Zimowa Akademia

Talentów - Zima w Mieście 2025”, podczas których uczestnicy odwiedzili ogrom ciekawych atrakcji. Czekają na Was także przegląd bibliotecznych wydarzeń, a w nich m.in. spotkania z szachami oraz grami planszowymi, obchody 162. rocznicy Powstania Styczniowego czy też gminne eliminacje do 48. Konkursu Recytatorskiego „Warszawska Syrenka”. Dla sympatyków sportowych emocje ukazały się skróty turniejów GP Cegłowa w Tenisie Stołowym 2024/2025, a także VII Cegłowski Turniej Darta. Natomiast w dziale Mieszkańcy znajdziecie przepisy na słodkie pyszności, które mogą okazać się idealnym pomysłem na wielkanocny stół. Zachęcamy też do zapoznania się z informacjami o wydarzeniach, które czekają na Was w najbliższym czasie.

Życzymy miłej lektury!

A z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragniemy życzyć Wam spokoju oraz chwil spędzonych w gronie bliskich. Niech ten wyjątkowy czas przyniesie Wam radość, nadzieję i wiarę w lepsze dni. Życzymy, aby te Święta były pełne miłości i ciepła, a tegoroczna wiosna obdarzyła Was nową energią do działania.

Zespół redakcyjny

AKTUALNOŚCI . KULTURA . MIESZKAŃCY

04 AKTUALNOŚCI

- Cegłowski Jarmark Bożonarodzeniowy
- Orszak Trzech Króli
- 33. Finał WOŚP w Cegłowie
- Zimowa Akademia Talentów 2025

07 KULTUROTEKA

- Obchody 162. rocznicy Powstania Styczniowego
- Spotkania z szachami i grami planszowymi
- Eliminacje do 48. Konkursu Recytatorskiego Warszawska Syrenka

15 BIULETYN GMINNY

- Dzielnicowy Roku 2024
- Sukcesy sportowe młodych mieszkańców
- Stypendia dla uczniów
- Co każdy może zrobić dla ochrony klimatu?
- Zmiany siedzib Obwodowych Komisji Wyborczych

24 MIESZKAŃCY

- Zimowy czas w DPS św. Józefa w Mieni
- Spotkanie z Beatą Paszkowską
- Pierwsza pomoc w naszej szkole w Cegłowie
- „O kobiecie nieznaney”
- Wywiad z Marcinem Śluzkiem



str. 5-6 33. FINAŁ WOŚP



str. 7 ZIMOWA AKADEMIA TALENTÓW



str. 24-25 RELACJA MARCINA ŚLUZKA

WYDAWCA:

Gminna Biblioteka Publiczna – Kulturoteka w Cegłowie
ul. Józefa Piłsudskiego 22, 05 - 319 Cegłów
tel: Biblioteka - 25 757 01 81, KKZ - 881 405 491

REDAKCJA MAGAZYNU:

Redaktor naczelny: Tadeusz Paweł Lempkowski
Redakcja: Agata Kotuszewska, Ewelina Chojnacka, Tadeusz Paweł Lempkowski, Małgorzata Śluzek, Anna Gałązka,
Skład: Agata Kotuszewska, Ewelina Chojnacka
Zdjęcie na okładce: Marcin Śluzek
Nakład wydania: 1500 szt.
ISSN: 2719-9835
Druk: Drukarnia Tercet, Ćmińsk ul. Wyrowce 116
Biuro: Kielce ul. Chałubińskiego 42

✉ **Dział reklamy:** reklama@kulturalnezacisze.pl

✉ redakcjacegielka@kulturalnezacisze.pl

🌐 kulturalnezacisze.pl, biblioteka.kulturalnezacisze.pl



PARTNER WYDANIA:
Urząd Miasta i Gminy Cegłów



02

REDAKCJA

Wesołego Alleluja!

Święta Wielkiej Nocy, to czas radosnej nadziei, wiary i siły.
Życzymy, aby dla każdego, zbliżające się świąteczne chwile,
obfitowały w życzliwość dla drugiego człowieka
i przepełnione były łaskami płynącymi od
Chrystusa Zmartwychwstałego.

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych miłości, pojednania i odnowienia w wierze.

Marcin Uchman

Burmistrz Cegłowa
z pracownikami

Radosław Chmielewski

Przewodniczący Rady Miejskiej
z radnymi



Kolędowanie z z Manufakturą Dźwięku

21 grudnia 2024 r. w Centrum Konferencyjnym w Cegłowie miał miejsce wyjątkowy koncert, podczas którego wystąpił **Oktet Wokalny Manufaktura Dźwięku** pod kierownictwem Emila Ławckiego. Ten magiczny koncert, przepełniony świąteczną atmosferą, odbył się we współpracy z Mińskim Towarzystwem Muzycznym w ramach Przeglądu Chórów Powiatu Mińskiego. Serdecznie dziękujemy wspianym artystom oraz przybyłej publiczności!

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Zadanie dofinansowano z budżetu Powiatu Mińskiego oraz z budżetu Miasta Mińsk Mazowiecki.

Klub Kulturalne Zacisze



Cegłowski Jarmark Bożonarodzeniowy

22 grudnia 2024 r. Plac Anny Jagiellonki w Cegłowie zamienił się w świąteczną krainę! Wszystko za sprawą **Jarmarku Bożonarodzeniowego i kolędowania pod chmurką**. Wydarzenie rozpoczęliśmy od wspólnego kolędowania z Zespołem Ludowym Cegłowianie oraz uczniami Zespołu Szkolnego w Cegłowie. Podczas przemówień Burmistrza Marcina Uchmana, Przewodniczącego Rady Miejskiej Radosława Chmielewskiego, kierowników jednostek administracyjnych oraz duchownych, nastąpiło przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju przez harcerzy ze Szczepu Harcerskiego „Atmosfera”, a także wspólna modlitwa. Na Jarmarku nie mogło również zabraknąć kiermaszu wystawców, którzy oferowali swoje wyroby rękodzielnicze oraz pyszne przysmaki. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cegłowie przygotował loterię „Drugie życie zabawki”, w której każdy los wygrywał! Natomiast TikTok Organizacja Imprez zapewniła najmłodszym moc atrakcji, a ich zwieńczeniem była wizyta Świętego Mikołaja, który wręczył dzieciom słodkie upominki. Pragniemy podziękować wszystkim zaangażowanym w organizację Jarmarku, a druhom z OSP Cegłów za czuwanie nad bezpieczeństwem. Podziękowania należą się również Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie za pomoc w organizacji wydarzenia. **Dziękujemy wszystkim gościom oraz mieszkańcom za przybycie na nasz Jarmark i mamy nadzieję do zobaczenia na kolejnym!**

Klub Kulturalne Zacisze



fol. Jarek Wójcicki

Orszak Trzech Króli z noworocznym kolędowaniem



Naszą cegłowską tradycją jest coroczny **Orszak Trzech Króli z noworocznym kolędowaniem**. 6 stycznia 2025 r. po uroczystych mszach świętych, które miały miejsce w obu cegłowskich kościołach, Orszak wyruszył ulicami naszego miasta do Centrum Konferencyjnego, gdzie nastąpiła wspólna modlitwa z duchownymi oraz część artystyczna – noworoczne kolędowanie w wykonaniu Zespołu Ludowego Cegłowianie. Został również zorganizowany konkurs dla dzieci na najciekawszy strój, dzięki któremu najmłodsi mogli wykazać się pomysłowością. **Odbył się także konkurs dla najliczniej przybyłej klasy, w którym I miejsce ex aequo zajęły: klasa 3a i 8a. Dziękujemy Wam za przybycie, a zwycięzcom konkursów gratulujemy!**

Klub Kulturalne Zacisze



33. Finał WOŚP w Cegłowie



26 stycznia 2025 r. w całej Polsce odbył się 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku również postanowiliśmy włączyć się w to wydarzenie. **Sztab numer #7611 został utworzony przy Gminnej Bibliotece Publicznej – Kulturotece w Cegłowie, na czele z Szefem Sztabu – Panią Agatą Kotuszewską.** 33. Finał WOŚP w Cegłowie miał miejsce na terenie **Hali Widowiskowo-Sportowej im. Stanisława Wójcika w Cegłowie**. Podczas wydarzenia mieliśmy przyjemność gościć na scenie wielu utalentowanych uczniów **Zespołu Szkolnego w Cegłowie**, którzy pod czujnym okiem swo-

ich wychowawców zaprezentowali grupowe lub solowe występy artystyczne, taneczne oraz wokalne. Mogliśmy również wysłuchać koncertów naszych wspianych, lokalnych zespołów – **Zespołu Ludowego Cegłowianie oraz Zespołu The Brickvillers**. Gwiazdą tegorocznego Finału w Cegłowie był zespół **Dr Misio**, który napętnił halę tradycyjnym rock ‘n’ rollem. W trakcie cegłowskiego Finału miały miejsce także liczne licytacje przedmiotów oraz voucherów, przekazanych przez naszych darczyńców, wśród których znalazły się m.in. obrazy uczniów Zespołu Szkolnego w Cegłowie, wośpowe gadżety, wejściówka VIP

na Sójkę Mazowiecką, maskotka wośpowego wolontariusza, płyty od polskich artystów, rzutki oraz voucher na mecz w darta z Burmistrzem Cegłowa, zaproszenia na spektakle teatralne, obrazy od utalentowanych malarzy, vouchery na pączki oraz warsztaty serowarskie, koszulka z autografem piłkarza Piotra Zielińskiego oraz wiele innych, wartościowych przedmiotów!

Nie mogło zabraknąć również słodkich pyszności, przygotowanych przez **KGW w Mieni, KGW „Małomiasteczkowi”**



fol. Dawid Ewiak



fol. Hala

w Cegłowie, nauczycieli z cegłowskiej szkoły oraz rodziców. Dla najmłodszych czekało również mnóstwo atrakcji – od bezpłatnego dmuchańca po ścianki zdjęciowe, stanowiska z tatuażami oraz z malowaniem twarzy, które zorganizowali nauczyciele oraz **uczniowie Zespołu Szkolnego w Cegłowie**. Natomiast na stoisku **Gminnej Biblioteki Publicznej – Kulturoteki w Cegłowie** czekały książki oraz wośpowe gadżety.

W ramach 33. Finału WOŚP w Cegłowie odbył się także **II Deblowy Cegłowski Turniej Darta „Gramy dla WOŚP”**. Turniej został zorganizowany przez **Urząd Miasta i Gminy Cegłów – Referat ds. Sportu**. W turnieju wzięły udział 24 pary, a po zaciętej rywalizacji podium prezentowało się następująco:

I miejsce: Ksenia Woran & Jakub „Buba” Bielecki
II miejsce: Janek Rosołek & Rafał Rosołek
III miejsce: Sylwia Wasikowska & Tomasz Górski
A tuż za podium, dzielnie broniący honoru Cegłowa: Ola Najmrodzka & Artur Najmrodzki.

Zwycięzcom gratulujemy i dziękujemy wszystkim uczestnikom turnieju za dorzucenie swojej cegiełki do wośpowej puszkii!

Serdeczne podziękowania dla naszych dzielnych wolontariuszy za kwestowanie w terenie oraz dla niezawodnej komisji liczącej środki. Dziękujemy również wszystkim przybyłym na nasz Finał oraz darczyńcom, którzy przekazali vouchery oraz przedmioty na licytację. Dzięki wszystkim zaangażowanym w tym roku według oficjalnego rozliczenia otrzymanego od Fundacji WOŚP udało się pobić rekord – wspólnymi siłami zebraliśmy aż 39 803,05 zł!

Na podziękowania za pomoc w organizacji 33. Finału WOŚP w Cegłowie zasługują także:

- Deweloper DOBRY ADRES za nieocenione wsparcie;
- Nauczyciele Zespołu Szkolnego w Cegłowie oraz uczniowie wraz z ich rodzicami;
- Hala Widowiskowo-Sportowa im. Stanisława Wójcika w Cegłowie na czele z Bartoszem Żelazowskim;
- Gminna Biblioteka Publiczna – Kulturoteka w Cegłowie;
- MA – Sound Service;
- Dawid Ewiak;
- Brickville Culture Association;
- The Bricvillers;
- Zespół Ludowy Cegłowanie;
- Dr Misio i Arkadiusz Jakubik;
- Rafał Ratuski;
- Tadeusz Paweł Lempkowski;
- OSP Cegłów;
- Uniwersytet Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie;
- KGW w Mieni;
- KGW „Małomiasteczkowi” w Cegłowie;
- Gmina Cegłów;
- Pizzeria Cegłów;
- Bistro Fiotek;
- Marcin Piotrowski oraz TikTak Organizacja Imprez.

Klub Kulturalne Zacisze



fot. Dawid Ewiak



fot. Dawid Ewiak

TANGO D'AMORE

1 lutego 2025 r. w Centrum Zrównoważonego Rozwoju odbyło się kolejne spotkanie z cyklu wieczorków kulturalnych. Koncert „Tango d'amore – Piazzolla i włoskie inspiracje” w wykonaniu kwartetu, składającego się z utalentowanych artystów: Katarzyny Łuszczuk, Tatiany Żarek, Marty Sosińskiej oraz Emila Ławeckiego, przeniósł nas w prawdziwy klimat argentyńskiego tanga. Po występie przyszedł czas na degustację argentyńskich przysmaków: empanadas, alfajores czy też chorizo i chimichurri, przygotowanych przez Uniwersytet Drugiego i Trzeciego Wieku w Cegłowie. Dziękujemy wszystkim za obecność, a artystom za tę wspaniałą, muzyczną podróż. Nie możemy się doczekać kolejnych! Podziękowania należą się również dzieciom ze starszej grupy warsztatów plastycznych za pomoc w organizacji oraz przygotowanie dekoracji na ten magiczny wieczór!

Klub Kulturalne Zacisze



Zimowa Akademia

Talentów 2025

Podczas tegorocznej przerwy zimowej trudno było o nudę! Wszystko za sprawą Zimy w Mieście – półkolonii, organizowanych przez Gminną Bibliotekę Publiczną – Kulturotekę w Cegłowie w ramach Zimowej Akademii Talentów.

Półkolonie rozpoczęliśmy od wizyty w Rezerwacie Jedlina, gdzie harcerze ze Szczepu Harcerskiego „Atmosfera” przygotowali dla naszych uczestników wyjątkową grę terenową o tematyce bajkowej, która przeniosła dzieci do świata zagadek i wyzwań. Po emocjonującej zabawie na świeżym powietrzu na uczestników czekały słodkie przekąski oraz ciepła herbata w Domu Pomocy Społecznej Jedlina. Dziękujemy za gościnę! Kolejnym przystankiem była Manufaktura Społeczna w Mieni, gdzie mieliśmy okazję uczestniczyć w warsztatach kulinarnych, prowadzonych przez Pana Tomasza Gąsiorka – kucharza, który zabral nas w kulinarną podróż na Bliski Wschód. Uczestnicy samodzielnie zawijali pyszne kebaby, poznając tajniki przygotowania tej tradycyjnej potrawy. Natomiast Pan Krzysztof Łagodziński zaprosił nas na kreatywne warsztaty ceramiczne, podczas których z gliny powstawały wyjątkowe dzieła, m.in. zwierzątka, figurki czy naczynia.

Drugiego dnia Zimy w Mieście odwiedziły nas przedstawicielki Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Mińsku Mazowieckim, które przeprowadziły z uczestnikami naszej Akademii rozmowę na temat bezpieczeństwa podczas półkolonii. Po spotkaniu wyruszyliśmy do Warszawy, a dokładniej do sali zabaw Fun Park Digiloo, gdzie dzieci mogły wyszaleć się na dwupoziomowej konstrukcji zabawowej, składającej się z małego gaju, basenów z kulkami, trampolin, zjeżdżalni, automatów do gier czy patio z armatkami. Po intensywniej zabawie przyszedł czas na zasłużony posiłek, a następnie udaliśmy się na zwiedzanie stadionu Legii Warszawa, podczas którego przewodnik, opowiadając historię klubu, oprowadził nas po sali konferencyjnej, Muzeum Legii, szatniach zawodników, strefie



biznesowej, trybunach oraz ławkach rezerwowych. Czuliśmy się jak prawdziwe gwiazdy!

Trzeci dzień Zimowej Akademii Talentów spędziliśmy w tematycznym parku rozrywki Majaland Warszawa, w którym atrakcji było co niemiara, a uśmiechy nie schodziły nam z twarzy! W parku na dzieci czekały robiące wrażenie karuzele, takie jak Karuzela Motyli lub Karuzela Dinozaurów, czy też kulkowe baseny, automaty do gier, tratwy, ogromne zjeżdżalnie oraz Totem Wikingów. A Ci najbardziej odważni mogli skorzystać z okazałego Rollercoastera Wikingów. Dodatkowo mieliśmy szansę spotkać Pszczółkę Maję i jej przyjaciół oraz obejrzeć występ tych bajkowych bohaterów.

Przedostatniego dnia półkolonii odwiedziliśmy Muzeum Ewolucji w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie, gdzie mogliśmy podziwiać skamieniałości, ogromne globusy, morskie stworzenia czy zachowane szkielety dinozaurów, a Pani przewodnik opowiedziała nam niesamowite ciekawostki dotyczące tych prehistorycznych istot. Po posileniu się pyszną pizzą wyruszyliśmy do kolejnego punktu naszej wycieczki – Hangar 646, gdzie czekał na nas ogrom atrakcji – od trampolin i ścianek wspinaczkowych po tory przeszkód, zjeżdżalnie i wiele innych. Odbyliśmy również rozmowę na temat bezpieczeństwa w rodzinie i wśród najbliższych oraz omówiliśmy m.in. działanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie.

W ostatnim dniu Zimy w Mieście odwiedziliśmy lodowisko w Mińsku Mazowieckim, gdzie przy pomocy instruktora nauczyliśmy się jazdy na łyżwach. Udaliśmy się też do ceglowskiej restauracji Bistro Fiotek, aby podszkolić swoje umiejętności kulinarne. Udało nam się wyrobić własne, smaczkowe pizze.

Półkolonie zakończyliśmy podsumowaniem wspólnie spędzonego czasu oraz rozdaniem nagród i dyplomów naszym dzielnym uczestnikom. Serdecznie dziękujemy wszystkim za udział! Ogromne podziękowania należą się także Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie za dofinansowanie zimowych półkolonii!

Do zobaczenia podczas Lata w Mieście!

Klub Kulturalne Zacisze



➔ **Rusza Festiwal w Cegłowie realizowany w ramach wygranego projektu BOM!**

W 2024 roku, wspólnie głosowaliśmy w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza, na projekt **"Festiwal Miasto Młodych"**. Dzięki dużemu zaangażowaniu mieszkańców i licznie oddanym głosom na projekt, wygraliśmy to! Z końcem kwietnia, projekt finalnie rusza i rozpocznie się na terenie Gminy Cegłów, cyklem wydarzeń kulturalno-artystycznych, w tym m.in. spektakli, warsztatów, pokazów sportowych czy koncertów. Wierząc, że nasze otoczenie będzie takim, jakim stworzą go młode pokolenia, będziemy inspirować młodych i uwrażliwiać na umiejętność kreowania wartościowej komunikacji, ale także na umiejętność konsumowania sztuki. Poprzez program uwzględniający m.in. takie dziedziny jak muzyka, teatr, taniec, happening, sztuki plastyczne, dostosowane do zainteresowań i trendów aktualnych wśród dzieci i młodzieży, w sposób dla nich dostępny i im dedykowany, będziemy zachęcać młode pokolenie do utożsamiania się z Festiwalem i czynnego brania w nim udziału!

Wszystkie wydarzenia w ramach **#FestiwalMiastoMłodych** będą bezpłatne i dostępne dla każdego młodego mieszkańca Mazowsza. Jednym z pierwszych wydarzeń będą spektakle dla najmłodszych, w tym 28 kwietnia **"Teatr Magii"**, który odbędzie się o godz. 10.00 w Centrum Konferencyjnym w Cegłowie.

Szczegóły na temat wydarzeń będą publikowane w social mediach gminnej Kulturotетки, która jest organizatorem Festiwalu, Klubu Kulturalne Zacisze, Urzędu Gminy Cegłów oraz Zespołu Szkolnego w Cegłowie. Do zobaczenia na wydarzeniach!

#FestiwalMiastoMłodych



Festiwal finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Kulturoteka w liczbach

BIBLIOTEKA W LICZBACH



2024



Najlepsi czytelnicy roku 2024

Dzieci i młodzież :

1. Sara Duszczyk
2. Natan Wierzbicki
3. Dawid Wierzbicki
4. Marcel Branicki
5. Maciej Bartnik

Dorośli 20-60 :

1. Anna Kowalczyk
2. Jolanta Brzozowska
3. Małgorzata Wontruch
4. Agnieszka Wierzbicka
5. Magdalena Rynkowska-Pokrzywnicka

Dorośli 60+ :

1. Anna Wołoszyńska
2. Anna Ornoch
3. Ewa Laskus
4. Wacława Smater
5. Barbara Grabowska



Obchody 162. rocznicy Powstania Styczniowego



22 stycznia 2025 r. minęła 162. rocznica wybuchu Powstania Styczniowego. Z tej okazji gościliśmy w naszej bibliotece dwóch wielkich pasjonatów historii regionalnej: **Bogdana Kucia i Tomasza K. Żurawskiego**, którzy w niecodzienny sposób przybliżyli naszej młodzieży i dorosłym mieszkańcom czasy powstania: historię bitew, przywódców i uzbrojenia. Była to też okazja do promocji książki Bogdana Kucia „Powstanie Styczniowe na terenie dawnego powiatu stanisławowskiego w guberni warszawskiej: przebieg, uczestnicy, upamiętnienie”. Książka, która ukazała się nakładem wydawnictwa Fotopia na przełomie 2023/2024 roku, jest rezultatem piętnastoletnich badań Autora nad problematyką powstańczą w powiecie mińskim i ościennych, które ówczesnie wchodziły w skład powiatu stanisławowskiego. Dziękujemy bardzo za taką żywą lekcję historii, która bardzo podobała się odbiorcom. Książka do nabycia w bibliotece. **Na podziękowania za pomoc w organizacji spotkania zasługują: Bogdan Kuć, Tomasz K. Żurawski, Zespół Szkolny w Cegłowie, Publiczna Szkoła Podstawowa, Punkt Przedszkolny oraz Klub Malucha w Wiciejowie.**

Biblioteka



Spotkania z szachami i grami planszowymi

W 2025 roku postanowiliśmy rozpocząć od propozycji nowych zajęć w naszej Kulturotece – **spotkań z grami planszowymi oraz spotkań szachowych**, które ku naszej ucieście okazały się strzałem w dziesiątkę! Spotkania z grami planszowymi przyciągają rodziny z dziećmi, natomiast spotkania szachowe gromadzą fanów tego niełatwego sportu, wśród których znajdują się także najmłodsi. **22 lutego 2025 r. odbył się Zimowy Turniej Szachowy**, w którym udział wzięli zarówno uczestnicy początkujący, jak i średnio zaawansowani. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział i zaciętą rywalizację, a kibicom za przybycie i fachowy doping! Zwycięzcą klasyfikacji generalnej został **Zbigniew Rżysko**, drugie miejsce zajął **Antoni Sadowski**, a na trzecim miejscu uplasowała się **Anna Gliwińska**. Najlepszym zawodnikiem wśród początkujących został **Filip Pomarański**. **Tomasz Szczęśniak** – dziękujemy bardzo za inicjatywę i poprowadzenie lutowych warsztatów szachowych!



Biblioteka

Eliminacje do 48. Konkursu

Recytatorskiego Warszawska Syrenka

18 marca 2025 r. w naszej bibliotece odbyły się cegłowskie eliminacje gminne do udziału w 48. edycji Konkursu Recytatorskiego „Warszawska Syrenka”. Komisja w składzie: Anna Tarczyńska, Tadeusz Lempkowski oraz Georg Blase wysłuchała 17 uczestników, zgłoszonych ze szkół z terenu gminy Cegłów. Do eliminacji powiatowych przeszło 6 recytatorów w 3 grupach wiekowych:

gr. I (kl. I-III): Sara Duszczyk (ZS Cegłów), Jędrzej Kaczorowski (PSP Wiciejów)
gr. II (kl. IV-VI): Dagmara Marczuk (PSP Wiciejów), Kornel Leszczyński (ZS Cegłów)
gr. III (kl. VII-VIII): Gabriela Wiącek (ZS Cegłów), Antonia Szczęśniak (ZS Cegłów).



Duże brawa dla wszystkich uczestników i gratulacje dla laureatów!

Natomiast w eliminacjach powiatowych, które miały miejsce 25 marca 2025 r. w Miejskim Domu Kultury w Mińsku Mazowieckim, zostali docenieni uczniowie z Zespołu Szkolnego w Cegłowie: Antonia Szczęśniak, zajmując II miejsce w kategorii kl. VII-VIII oraz Kornel Leszczyński, zdobywając III miejsce w kategorii kl. IV-VI. Ogromne gratulacje za tak wyjątkowe wyróżnienia!

Biblioteka

Spotkanie dla dzieci z Magdaleną Bernat-Protaziuk

W środę 2 kwietnia 2025 r., w Międzynarodowym Dniu Książki dla Dzieci, mieliśmy przyjemność gościć w naszej bibliotece Magdalenę Bernat-Protaziuk - poetkę i autorkę książek dla dzieci. Pani Magdalena propaguje też tematykę regionalną i znana jest m.in. z wydawnictwa „Mińsk mi się śni”. Na cegłowskim spotkaniu główną rolę grały jednak „Stworzaki” - przesympatyczna wierszowana książeczka o zwierzętach i ich zwyczajach.

Dzieci, które przybyły na spotkanie z Panią Magdaleną, dowiedziały się wielu ciekawostek ze świata zwierząt, a żeby nie było tak łatwo, niektóre zwyczaję próbowaliśmy naśladować, co sprawiło nam dużo radości i fajnej zabawy. W spotkaniu wzięły udział dzieci z przedszkola, zerówek, klas I i II Zespołu Szkolnego oraz Przedszkola Niepublicznego Kraina Bajek w Cegłowie.

Pani Magdalenie bardzo dziękujemy za super spotkanie, dużą dawkę wiedzy i dobrej zabawy, a wszystkim polecamy książki Jej autorstwa, dostępne oczywiście w naszej bibliotece.

Biblioteka



Teatr Akt i SKOLIM w Cegłowie
w ramach Festiwalu Miasto Młodych!

MIASTO MŁODYCH FESTIWAL CEGŁÓW

Jednym z większych festiwalowych wydarzeń, będzie organizowany w Cegłowie Dzień Dziecka. Atrakcje są zaplanowane na sobotę 31 maja.

Tego dnia przygotowywany jest bogaty program z propozycjami dla każdej kategorii wiekowej. Dla najmłodszych przewidziane jest wesołe miasteczko, dmuchańce, tor przeszkód, plac zabaw, dart, piana party i konkursy z nagrodami.

Dodatkowo zagości u nas w ramach Festiwalu światowej sławy Teatr Akt, który wystąpi z show plenerowym w przestrzeni publicznej. Będzie to sztuka ulicy pt. „Jak ryba w wodzie”, zaś w godzinach wczesno-wieczornych zobaczymy zespół teatru w spektaklu „In Blue”.

I to nie koniec! W ciągu dnia na dzieci i młodzież będzie czekało spotkanie z uwielbianym przez nich SKOLIMEM, podczas koncertu na Stadionie Sportowym w Cegłowie.

Nie zabraknie również stoisk gastronomicznych z pysznymi smakołykami!

Udział w wydarzeniach, w ramach programu #FestiwalMiastoMłodych, realizowanego z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza - jest bezpłatny.

#FestiwalMiastoMłodych



Festiwal finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

GP Ceglowa w tenisie stołowym

W piątek 13 grudnia 2024 r. rozegraliśmy pierwszy turniej z cyklu GP Ceglowa w Tenisie Stołowym 2024/2025. Dobra frekwencja, wysoki poziom i mecze do późnych godzin wieczornych, tak w skrócie można opisać piątkowy turniej.

Uczestnicy rywalizowali ze sobą w poszczególnych kategoriach: OPEN, OPEN DEBEL, KOBIETY, CHŁOPCY 2008-2011, CHŁOPCY 2011-MŁODSI oraz DZIEWCZĘTA 2011-MŁODSZE.

Drugi turniej tenisa stołowego został zorganizowany 11 stycznia 2025 r., a kolejny 1 lutego 2025 r. Ostatni już turniej z cyklu Grand Prix Ceglowa w Tenisie Stołowym 2024/2025 odbył się w piątek 21



fot. Hala

lutego 2025 r. Bardzo dobra frekwencja i przemiła atmosfera sprawiły, że prowadzenie turnieju to czysta przyjemność!

Gratulujemy wszystkim zwycięzcom czterech turniejów i dziękujemy wszystkim uczestnikom za pozytywny odbiór tego wydarzenia.

Szczególne podziękowania pragniemy skierować w stronę dwóch osób: Grzegorz Brodzik za pomoc w prowadzeniu i przygotowaniu wszystkich turniejów. Dzięki Tobie było sprawnie i skutecznie! Tadeusz Zychowicz - Ty nie pytasz czy trzeba pomóc, Ty po prostu pomagasz i zostajesz z nami do samego końca! Dziękujemy również wszystkim osobom, które tworzą ceglowską „ping-pongową” społeczność.

Hala

Siłownia „Cegielnia”



Idealne miejsce do transformacji Twojego ciała i ducha.

W dzisiejszym świecie pełnym pośpiechu i wyzwań, zadbanie o kondycję fizyczną oraz zdrowie psychiczne staje się nieodzowną częścią codzienności. Siłownia „Cegielnia” wychodzi naprzeciw tym potrzebom, oferując nie tylko doskonale wyposażone sale treningowe, ale przede wszystkim przyjazną atmosferę sprzyjającą rozwojowi osobistemu.

Wyjątkowe wyposażenie

Siłownia „Cegielnia” wyróżnia się nowoczesnym sprzętem treningowym, który odpowiada zarówno potrzebom początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Do Państwa dyspozycji są dwie sale treningowe, w których znajdziecie zarówno sprzęt przeznaczony do ćwiczeń siłowych, jak i ten do treningu aerobowego.

Profesjonalne wsparcie

Nasz instruktor pomoże Państwu postawić pierwsze kroki w siłowni oraz ułożyć dla Was plan treningowy, dzięki któremu będziecie mogli we właściwy sposób korzystać z urządzeń, a także z pełną świadomością i z poczuciem bezpieczeństwa rozpocząć przygodę budowania nowej sylwetki.

Atmosfera Motywacji i Wspólnoty

Siłownia „Cegielnia” to nie tylko miejsce do treningu, ale przede wszystkim społeczność ludzi, którzy wspierają się nawzajem w dążeniu do wspólnych celów. Miła, niemal rodzinna atmosfera to jest to, co wyróżnia naszą siłownię na tle innych.

Dołącz do Nas!

Zapraszamy do odwiedzenia naszej siłowni i przekonania się, dlaczego „Cegielnia” to więcej niż tylko miejsce do treningu. To miejsce, gdzie transformacja Twojego ciała i ducha staje się rzeczywistością. Dołącz do nas już dziś i poczuć różnicę!

Hala



fot. Hala



Zakończenie Ceglowskiej Ligi Darta 2024/2025

To był niesamowity sezon pełen emocji, zaciętej rywalizacji i wspaniałej atmosfery! Każdy mecz dostarczał nam niezapomnianych wrażeń, a poziom rozgrywek z rundy na rundę był coraz wyższy. **Gratulacje dla wszystkich uczestników – zarówno tych, którzy walczyli o najwyższe miejsca na podium, jak i tych, którzy z pasją i determinacją rzucali do tarczy, rozwijając swoje umiejętności. Wielkie brawa dla zwycięzców ligi, którzy pokazali klasę i stalowe nerwy!**

I miejsce: Czajek
II miejsce: Rafał Rosołek
III miejsce: Bartosz Żelazowski

Ten sezon kończymy kameralnym turniejem o Puchar Ceglowskiej Ligi Darta, w którym triumfowali:

I miejsce: Rafał Rosołek
II miejsce: Krzysztof Wąsowski
III miejsce: Marcin Uchman

Hala



fot. Hala



Ceglowska Liga Tenisa Stołowego



Sezon 2024/2025 Ceglowskiej Ligi Tenisa Stołowego dobiegł końca, przynosząc emocjonujące pojedynki oraz niezapomniane chwile sportowej rywalizacji. W tegorocznej edycji Ceglowskiej Ligi Tenisa Stołowego rywalizowali zawodnicy o bardzo wysokich umiejętnościach, którzy przez cały sezon zapewniali niezapomniane emocje. Wysoki poziom gry i wyrównane mecze były cechą charakterystyczną tego sezonu, a każdy punkt miał ogromne znaczenie.

Po kilku miesiącach intensywnych rozgrywek rywalizacja dobiegła końca, a triumfatorami zostali:

I miejsce: Przemek Świątek
II miejsce: Karol Rechnio
III miejsce: Jacek Kaczorek

Tradycyjnie już „złotą deską” uhonorowaliśmy osobę, która posiada największy potencjał rozwoju swoich umiejętności w przyszłym sezonie. Mateusz - dzięki za rywalizację i zapraszamy na trening, bowiem tylko on jest gwarantem sukcesu. Równolegle do rozgrywek singlowych trwała bardzo zacięta rywalizacja deblowa, gdzie różnice pomiędzy ekipami były naprawdę bardzo małe, a mogły decydować nawet sety.

Klasyfikacja końcowa:

I miejsce: Karol Rechnio / Paweł Marczuk
II miejsce: Bartosz Żelazowski / Grzegorz Brodzik
III miejsce: Jacek Kaczorek / Przemek Świątek

14 marca 2025 r. odbyła się dekoracja oraz rozegrano turniej Pucharu Ligi. Po emocjonujących starciach i wielu zwrotach akcji do finału dotarli zawodnicy, którzy potrafili utrzymać koncentrację w najtrudniejszych momentach. W finale niep-

konany przez cały sezon zwycięzca ligi w końcu znalazł swojego pogromcę i uległ po zaciętej walce 1-3.

Klasyfikacja pucharu Ligi:

I miejsce: Grzegorz Brodzik
II miejsce: Przemek Świątek
III miejsce: Jacek Kaczorek

Również w Pucharze Ligi trwała walka o „złotą deskę”, która tym razem trafiła w ręce najbardziej doświadczonego zawodnika - Tadeusza Zychowicza. Na zakończenie warto podziękować wszystkim uczestnikom Ceglowskiej Ligi Tenisa Stołowego za ich zaangażowanie, pasję oraz sportową postawę. Do zobaczenia za rok!

Hala



fot. Hala



Emocje, rywalizacja i celne rzuty! 21 marca 2025 r. w Centrum Zrównoważonego Rozwoju w Cegłowie odbył się VII Cegłowski Turniej Darta, który dostarczył nam mnóstwo sportowych emocji! Atmosfera była gorąca, rywalizacja zacięta, a poziom naprawdę wysoki.

Przedstawiamy klasyfikację turnieju:

- I miejsce: Rafał Rosołek
- II miejsce: Bartosz Żelazowski
- III miejsce: Tomasz Górski

Dodatkowo kilku zawodników popisało się szczególnymi osiągnięciami:

MAX TURNIEJU: Damian Kacprowicz, Rafał Rosołek, Łukasz Pędowski, Maciej Nowak, Patryk Jurzyk
CHECKOUT TURNIEJU: Paweł Zgutka (126)
NAJSZYBSZY LEG TURNIEJU: Tomasz Górski (15)

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i kibicom za wspaniałą atmosferę!

Hala



Dzielnicy Roku 2024

25 października 2024 r. odbył się Finał XIV Ogólnopolskich Zawodów Policjantów Dzielnicowych „Dzielnicy Roku” 2024. Rozgrywki, trwające trzy dni, składały się z takich konkurencji jak: symulacja - podstawowe czynności służbowe, symulacja - kompetencje dzielnicowego, pierwsza pomoc, strzelanie, test wiedzy oraz analiza dokumentacji służbowej. **Pierwsze miejsce oraz tytuł „Dzielnicy Roku” zdobył sierż. Konrad Konca - Komenda Stołeczna Policji (KPP w Mińsku Mazowieckim).** Sierżant Konrad Konca został dzielnicowym naszej gminy w styczniu 2024 roku. Od tamtej pory pełni obowiązki mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa naszym mieszkańcom. Jest również jednym z członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Cegłowie, która działa na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców gminy oraz zapobiegania i rozwiązywania problemów lokalnego środowiska. Sierż. Konca przyznaje, iż potrzeby i problemy mieszkańców oraz kontakt z lokalną społecznością stawia na pierwszym miejscu.

Dzielnicy dyżuruje pod nr. tel. 600 997 237 i przyjmuje interesantów w Mrozach, ul. Armii Krajowej 10.

W związku ze zdobytym tytułem, składamy ogromne gratulacje naszemu dzielnicowemu i życzymy dalszych sukcesów!

Klub Kulturalne Zacisze

„Jeśli chodzi o temat bezpieczeństwa na terenie Miasta i Gminy Cegłów mogę z pełną odpowiedzialnością powiedzieć, że w ostatnim czasie poza uszkodzeniem wiat przystankowych nie odnotowujemy zdarzeń kryminalnych. Zgłoszenia na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa dotyczące nieprawidłowego parkowania i przekroczeń prędkości (bo tylko takie



w ostatnim czasie wpływały) są przez nas na bieżąco weryfikowane i przekazywane do odpowiednich wydziałów KPP w Mińsku Mazowieckim.”

Konrad Konca

II Gminne Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze MDP

W sobotę 25 stycznia 2025 r. w Cegłowie odbyły się halowe zawody młodzieżowych drużyn pożarniczych. Wspaniała atmosfera, rywalizacja fair play i gorący doping! Klasyfikacja końcowa wyglądała następująco:

W kategorii Dziewcząt, na podium stanęły drużyny z MDP:

- I miejsce: OSP Mienia
- II miejsce: OSP Posiadały
- III miejsce: OSP Podciernie

W kategorii drużyn Mieszanych, drużyny i druhowie z MDP:

- I miejsce: OSP Kiczki
- II miejsce: OSP Podciernie
- III miejsce: OSP Posiadały
- IV miejsce: OSP Mienia

W kategorii Dziecięcej I miejsce zajęła Pełczanka I. Udział w tej kategorii wzięły 2 drużyny z Pełczanki i 2 drużyny z Posiadał. Najlepszą zawodniczką zawodów została Maja Piętka z OSP Mienia, a najlepszym zawodnikiem zawodów – Bartosz Michalik z OSP Kiczki. Dziękujemy wszystkim uczestnikom i kibicom za wspólną sobotę, dziękujemy również za wsparcie organizacyjne OSP Kiczki, OSP Pełczanka OSP, OSP Posiadały, OSP Mienia, OSP Podciernie oraz Zarządowi Gminnego OSP RP w Cegłowie i Hali Widowiskowo-Sportowej im. Stanisława Wójcika w Cegłowie.

Gmina Cegłów



PILATES
Hala Widowiskowo-Sportowa w Cegłowie
ul. Poprzeczna 27

Czwartki: 19.00-20.00
Niedziele: 19.00-20.00

575600692

Karnet miesięczny: 100 zł
Karnet miesięczny z Cegłowską Kartą Mieszkańca: 90 zł
Pojedyncze zajęcia: 15 zł

www.kluby.org/ceglow/zapisy

MEDICOVER SPORT
PZU Sport
FitProfit
Cegłów Zielona Gmina

CEGŁOWSKA LIGA TENISA ZIEMNEGO 2025

Start rozgrywek: 01.05.2025 r.
Zapisy do 30.04.2025 r.
Wpisowe:
• 150 zł
• 120 zł z Cegłowską Kartą Mieszkańca

Kategorie:
• OPEN
• DEBEL
• KOBIET

Zapisy: kluby.org/ceglow/zapisy

Kontakt: 796450881

Cegłowska Inicjatywa Sportowa
Cegłów Zielona Gmina
Hala Widowiskowo-Sportowa im. Stanisława Wójcika w Cegłowie



Najmłodszy mieszkańcy naszej gminy



Witamy najmłodszych mieszkańców naszej gminy! 20 lutego 2025 r. po raz czternasty odbyło się powitanie nowo narodzonych mieszkańców Gminy Cegłów. W ramach wydarzenia rodziny otrzymały Cegłowską Wyprawkę, która zawierała koczek z logo gminy, list gratulacyjny oraz sesję zdjęciową. Tegorocznym pierwszym mieszkańcem gminy został Sebastian Poźniak, urodzony 16 stycznia 2025

roku. Rodzicom pierwszego maluszka urodzonego w 2025 r. Burmistrz Marcin Uchman wręczył symboliczny wyprawkowy czek w kwocie 2 000 zł.

Na spotkanie zostali zaproszeni rodzice 13 dzieci urodzonych w okresie od września 2024 r. do stycznia 2025 r.

Życzymy wszystkim rodzicom, by ich pociechy rozwijały się zdrowo i szczęśliwie, mając w nich pełne wsparcie i miłość. Witamy Wasze maluszki w naszej gminnej społeczności!

Gmina Cegłów



fot. Jarek Wójcicki

Sukcesy sportowe młodych mieszanek i mieszkańców!

W ostatnim czasie z dumą obserwowaliśmy sportowe osiągnięcia, zdobyte przez naszych młodych mieszkańców oraz mieszanek. Ogromne gratulacje należą się m.in. uczennicom Zespołu Szkolnego w Cegłowie, które wywalczyły brązowy medal w Mistrzostwach Powiatu w Pływaniu Sztafetowym Szkół Podstawowych w kategorii młodzieży! Natomiast drużyna z Zespołu Szkolnego w Cegłowie zdobyła II miejsce w kategorii dzieci podczas Finału Mistrzostw Regionu Siedleckiego w piłce ręcznej dziewcząt. Serdeczne gratulacje dla zespołu w składzie: Gabriela Wiącek, Antonia Szczęśniak, Blanka Olszewska, Joanna Nidek, Lena Gójska, Julia Chróst, Julia Chojcka, Julia Trojanowska, Zofia Rżysko oraz Krystyna Bereda. Życzymy drużynie kolejnych triumfów!

To nie koniec sportowych sukcesów! 1 marca 2025 r. drużyna KS Jutrzenka Cegłów z rocznika 2014 wywalczyła III miejsce w Halowym Turnieju Piłki Nożnej w Celestynowie, zaś bramkarz drużyny Paweł Sadowski zdobył tytuł Bramkarza Turnieju! Turniej został zorganizowany z okazji 25-lecia istnienia Klubu Bór Regut. Gratulacje dla piłkarzy! Nasze uznania wędrują również do wychowanek UKS Jutrzenka Junior Cegłów: Aleksandry Luks, Alicji Luks, Aleksandry Żuber oraz Aleksandry Sadoch, które w dniach 28 lutego-2 marca 2025 r. wzięły udział w Mistrzostwach Polski Juniorek Młodszych w piłce ręcznej w Kwidzynie. Dziewczyny zaprezentowały się doskonale, były wielkim wsparciem dla swojego zespołu. Ich umiejętności przyczyniły się do znakomitej gry całej drużyny. Zespół MKS Pogoń Siedlce, w którym aktualnie grają, zajął 4 miejsce w bardzo trudnej i wyrównanej grupie. Gratulacje dla naszych mieszanek!

Jesteśmy pełni podziwu dla wszystkich młodych ludzi, którzy aktywnie rozwijają swoje sportowe umiejętności. Wasze zaangażowanie, pasja oraz wytrwałość są inspiracją dla nas wszystkich.



Brązowe medalistki z naszej gminy!



II miejsce w Finale Mistrzostw Regionu Siedleckiego w piłce ręcznej dziewcząt!



Wychowanki UKS Jutrzenka Junior Cegłów w Mistrzostwach Polski Juniorek Młodszych w piłce ręcznej.



KS Jutrzenka Cegłów rocznik 2014 III miejsce w Halowym Turnieju Piłki Nożnej!

Zachęcamy naszych mieszkańców, których sportowa pasja i związane z nią sukcesy mogą być inspiracją i zachętą dla innych, by dali nam o sobie znać! Są wśród nas mieszkańcy, którzy w przeróżnych dziedzinach sportu uczestniczą w turniejach, zawodach, mistrzostwach i niejednokrotnie są w swoich dyscyplinach niedoścignieni! Dajcie o sobie znać, pozwólcie się poznać lokalnej społeczności, prezentując swoją sportową historię. Zachęcamy by „sportowe wizytówki” (zdjęcia i informacje o sportowej pasji i sukcesach) wysyłać do naszego urzędu na adres j.cholewinska@ceglow.pl. Mamy ciekawe sportowe gminne plany!

Gmina Cegłów

II Powiatowe Halowe Młodzieżowe Zawody Strażackie

22 lutego 2025 r. nasza gmina była wspaniale reprezentowana przez 3 drużyny w II Strażackich Halowych Zawodach Sportowych, które odbyły się na hali sportowej w Pustelniku!

DDP Pełczanka – I miejsce (OSP Pełczanka)
MDP Kiczki – VII miejsce (OSP Kiczki)
MDP Mienia – VIII miejsce (OSP Mienia)

Zawody powiatowe to nie tylko rywalizacja, ale także ogromne wyzwanie, gdzie poziom przygotowania jest niezwykle wysoki. Zwycięzcami są ci, którzy przez tygodnie ciężko trenowali, by dziś godnie reprezentować naszą gminę na szczeblu powiatowym! Serdeczne podziękowania dla dzieci i młodzieży za ich wytrwałość i codzienne treningi, opiekunom za ogromne zaangażowanie, a rodzicom za wspieranie swoich pociec w kroczeniu ścieżką strażackiej misji.

Gmina Cegłów



fot. Karolina Walas

Stypendia dla uczniów



12 marca 2025 r. Burmistrz Cegłowa Marcin Uchman wręczył stypendia uczniom z Zespołu Szkolnego w Cegłowie, którzy w I semestrze roku szkolnego 2024/25 wypracowali średnią powyżej 5,20 oraz wzorową ocenę z zachowania. Wyróżnienia otrzymało 15 uczniów z klas V-VII ze średnią w przedziale 5,23 - 5,58. Wszystkim uczniom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów, nieustającego zapału oraz motywacji do dalszego poznawania świata i poszerzania wiedzy!

Gmina Cegłów





Z przyjemnością dołączamy się do gratulacji dla uzdolnionych i ambitnych uczennic z Zespołu Szkolnego w Cegłowie - Antonii Szczepińskiej z klasy VII oraz Leny Kozłowskiej, uczennicy klasy VIII, które odniosły wspaniałe sukcesy. Antonia zakwalifikowała się do drugiego etapu w Olimpiadzie Antysmogowej, uzyskując 90% poprawnych odpowiedzi! Olimpiada odbywa się pod honorowym patronatem Ministra Edukacji, Ministerstwa Cyfryzacji oraz Ministerstwa Klimatu i Środowiska. W Olimpiadzie udział wzięło blisko 20 tysięcy uczniów z całej Polski. Trzymamy kciuki w kolejnym etapie za Tosię! Lena zaś zajęła pierwsze miejsce w Ogólnopolskim Międzyszkolnym Konkursie Plastycznym „La vie est courte, l'art est long”, w kategorii Szkoły Podstawowej. Tematem prac była twórczość Berthe Morisot, przedstawicielki francuskiego impresjonizmu. Na tegoroczną edycję wpłynęło ponad 200 prac z różnych stron Polski. Organizatorem konkursu było XXXVIII L.O. im. Stanisława Kostki Potockiego w Warszawie, pod patronatem m.in. Ambasady Francji w Polsce. Życzymy dalszych sukcesów młodej malarce!

Gmina Cegłów



Wspaniałe sukcesy uczennic cegłowskiej szkoły!

.....

pulę gazów cieplarnianych, powinniśmy podjąć działania zmniejszające wielkość naszych osobistych emisji. Powstrzymując zapędy konsumenne, korzystanie z odnawialnych źródeł energii, to wszystko jest w zasięgu większości z nas. Indywidualne działania są potrzebne, ale nie wystarczą. Każdy z nas może chronić klimat.

Bądź rzecznikiem ochrony klimatu, aktywnym i świadomym obywatelem:

- Zadawaj pytania, dociekaj, czytaj, ucz się. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy.
- Wykorzystuj swoją wiedzę, pozycję, zawód do inicjowania zmian, nieważne czy jesteś inżynierem, pracownikiem korporacji, dziennikarzem, nauczycielem, zawodowym kierowcą.

Oszczędzaj energię elektryczną w domu i w pracy:

- Korzystaj z tzw. zielonej energii z przyjaznych dla klimatu odnawialnych źródeł.
- Wyłączaj lampy oraz urządzenia, z których nie korzystasz. Dopasuj moc oświetlenia do potrzeb. Korzystaj z naturalnego światła, tak ustaw biurko czy fotel do czytania, by w ciągu dnia korzystać ze światła słonecznego. Pomaluj ściany jasnymi farbami, które odbijają światło.
- Kupując urządzenia, wybieraj te energooszczędne, wysokiej klasy energetycznej, z wyłącznikami zegarowymi, z termostatami.
- Pralkę i zmywarkę włączaj tylko, gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię). Obniż nieco temperaturę prania. Równie i starannie rozwieszaj pranie, a będziesz miał mniej prasowania. Nie używaj suszarek bębnowych.
- Regularnie rozmrażaj lodówkę, przed włożeniem jedzenia do lodówki ostudź je. Ustaw lodówkę z daleka od źródła ciepła. Nie ustawiaj lodówki na najwyższe chłodzenie.
- Nie przegrzewaj mieszkania, przykręć termostat. Odpowiednio ocieplony budynek pozwala zaoszczędzić na opale i redukuje znaczną utratę ciepła, ograniczając emisję dwutlenku węgla. Regularnie odpowietrzaj kaloryfery i czyść otwory wentylacyjne.
- Nie zostawiaj urządzeń włączonych na stand-by. Nie zostawiaj w kontakcie ładowarki do telefonu (laptopa, golarki, akumulatorów itp.).
- Gdy wychodzisz z domu lub biura, upewnij się czy wszystkie urządzenia są wyłączone. Wyłączaj monitor komputera, gdy nie korzystasz z niego dłużej niż pół godziny, wprowadź komputer w

stan hibernacji lub wyłącz go.

Oszczędzaj papier:

- Nie drukuj niepotrzebnych rzeczy. Przechowuj dokumenty w wersji elektronicznej zamiast papierowej. Drukuj dwustronnie. Wykorzystuj papier zadrukowany jednostronnie do wydruków roboczych lub notatek.
- Wybieraj papier makulaturowy, jego produkcja pochłania ok. 70% mniej energii niż produkcja zwykłego papieru, a dodatkowo oszczędzasz lasy.
- Korzystaj z papieru toaletowego i ręczników z makulatury.
- Zbieraj makulaturę.

Oszczędzaj wodę:

- Pamiętaj, że oszczędność wody to także oszczędność energii, która w Polsce wciąż w większości pochodzi ze spalania węgla.
- Zakręcaj kran, kiedy myjesz zęby, bierz prysznic zamiast kąpiele – oszczędzisz wodę i energię potrzebną na jej podgrzanie. Napraw kapiące krany.
- Pralkę i zmywarkę włączaj tylko, gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię). Przy niepełnej pralce wybieraj oszczędny program prania.
- Jeśli korzystasz z bojlera, ustaw go tak, aby podgrzewał wodę tylko wtedy gdy z niej faktycznie korzystasz (np. rano i wieczorem).
- Jeśli masz ogród, podlewaj go późnym wieczorem lub wcześniej rano, gdy jest chłodniej. Dzięki temu parowanie nie będzie tak intensywne, a rośliny wchłoną więcej wody. Rzadziej koś trawnik, wyższa trawa ma dłuższe korzenie i zacienia glebę a dzięki czemu chroni glebę przed utratą wilgoci.
- Załóż ogród deszczowy. Rozszczelnij powierzchnię tam, gdzie się da, tak by woda mogła wsiąkać, zamiast odpływać.

Wybieraj transport przyjazny środowisku:

- W mieście staraj się poruszać pieszo lub rowerem, a nie samochodem, jest to zdrowsze i bardziej ekonomiczne. Korzystaj z transportu publicznego.
- Jeżdżąc samochodem do pracy, staraj się zabierać również inne osoby. Powadź auto w sposób ekologiczny (ecodriving). Zdejmij

Gminna Olimpiada Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości

6 marca 2025 r. w Kuflewskiej Hucie Kultury odbyła się kolejna edycja Gminnej Olimpiady Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości, zorganizowana dla członków gminnych KGW. Konkurs odbył się pod patronatem Burmistrza Cegłowa - Marcina Uchmana. Nad przebiegiem konkursu czuwała komisja, której przewodniczyła przedstawicielka MODR Warszawa Oddział Siedlce - Pani Anna Matyszcak. Laureatkami Olimpiady zostały:

- I miejsce: Pani Bogusława Kieliszczyk z Kiczek Pierwszych**
II miejsce: Pani Mariola Zgódk z Woli Stanisławowskiej
III miejsce: Pani Elżbieta Bieniawska z Woli Stanisławowskiej

Zwycięzcy otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz nagrody - akcesoria gospodarstwa domowego, ufundowane przez Burmistrza Ce-

z samochodu bagażnik, jeśli z niego nie korzystasz, dzięki temu zaoszczędzisz paliwo.

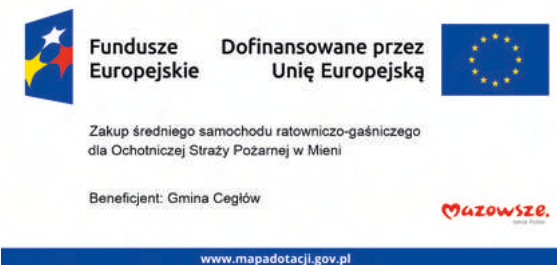
Świadomie rób zakupy:

- Nie daj się nabrać na greenwashing. Pisz do producentów, oczekuj zmian od nich. Nie daj się wepchnąć w prywatyzację winy.
- Kupuj mniej.
- Wybieraj produkty lokalne i sezonowe, dzięki temu ograniczysz energochłonny transport.
- Wybieraj produkty rolnictwa ekologicznego.
- Kupuj tylko to, co jest ci naprawdę potrzebne. Nie marnuj jedzenia. Kupuj tylko tyle, ile naprawdę potrzebujesz.
- Unikaj produktów jednorazowych, wybieraj produkty trwałe i wysokiej jakości tak, aby służyły ci jak najdłużej.
- Dziel się z innymi: wymieniaj się książkami, czasopismami, zabawkami, umów się z przyjaciółmi, by na zmianę kupować czasopisma, sprzęt typu kosiarka, wiertarka itp. kupuj „na spółę” ze znajomymi. Niepotrzebne, lecz dobre rzeczy oddaj innym (ubrania, książki, zabawki, meble itp.).

Chroń przyrodę:

- Przyroda nie tylko jest magazynem węgla, ale też chroni nas przed skutkami zmian klimatu. Chroń lasy, mokradła, enklawy dzikiej przyrody, zieleń w miastach.
- Wspieraj rolnictwo ekologiczne.
- Dbaj o bioróżnorodność, choćby na swoim balkonie lub w ogrodzie.
- Sadź, a przede wszystkim dbaj o stare drzewa.

Gmina Cegłów



Zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Mieni

Beneficjent: Gmina Cegłów

Mazowsze

www.mapadotacji.gov.pl



fol. KKZ

głowa. O organizację wydarzenia zadbało - KGW „Sąsiedzi” z Huty Kuflewskiej oraz Pani Sylwia Madziar. Gratulujemy wszystkim uczestnikom!



Gmina Cegłów

Zmiany siedzib Obwodowych Komisji Wyborczych

Informacja o zmianie siedziby Obwodowej Komisji Wyborczej nr 1, nr 2 oraz nr 4 w Gminie Cegłów.

Szanowni Państwo,
informuję, że zgodnie z Postanowieniem 37/2025 Komisarza Wyborczego w Siedlcach II z dnia 31 marca 2025 r. dotychczasowa siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej nr 1 - Urząd Miasta i Gminy Cegłów - została przeniesiona do nowej siedziby - Centrum Zrównoważonego Rozwoju i Ochrony Przyrody z/s OSP, ul. Kolejowa 17, 05-319 Cegłów oraz siedziba nr 2 - Centrum Zrównoważonego Rozwoju i Ochrony Przyrody z/s OSP Cegłów do Gminnej Biblioteki Publicznej - Kulturoteki, ul. Józefa Piłsudskiego 22, 05-319 Cegłów. Zmiany te mają charakter stały.

Nr obvodu głosowania: 1

Granice obvodu głosowania: Cegłów ulice: Akacyjowa, Brzozowa, Cisie, Graniczna, Jaśminowa, Jodłowa, Klonowa, Tadeusza Kościuszki, Leśna, Mariawicka, Adama Mickiewicza, Młyńska, Ogrodowa, Elizy Orzeszkowej, Partyzantów, Piaskowa, Sadowa, Słoneczna, Juliusza Słowackiego, Sosnowa, Spokojna, Szczęśliwa, Świerkowa, Willowa, Wiosenna, Władysława Łokietka; Siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej: Centrum Zrównoważonego Rozwoju i Ochrony Przyrody z/s OSP Cegłów, ul. Kolejowa 17, 05-319 Cegłów, lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.

Nr obvodu głosowania: 2

Granice obvodu głosowania: Sołectwa: Pełczanka, Rudnik, Skwarne, Woźbin, Cegłów ulice: Adama Asnyka, Piotra Chabierę, Chabrowa, Henryka Dobrzyckiego, Aleksandra Fredry, Jana III Sobieskiego, ks. Feliksa Katuszewskiego, Józefa Kieliszczaka, Jana Kochanowskiego, Kolejowa, Kolonia, Marii Konopnickiej, Liliowa, Makowa, Mazowiecka, Nadziei, Nowa, Wojciecha Oczko, Józefa Piłsudskiego, Plac Anny Jagiellonki, Plac im. Aleksandra Czeczyna, Pogodna, Poprzeczna, Bolesława Prusa, Mikołaja Reja, Stanisława Rżysko, Henryka Sienkiewicza, Sportowa, Juliana Tuwima, Widok, Wrzosowa, Zacisze, Zdrojowa, Zygmunt III Wazy.

Zastrzeżenie numeru PESEL

Od grudnia 2023 r. każda pełnoletnia osoba może bezpłatnie zastrzec swój PESEL w aplikacji i serwisie mObywatel oraz w urzędzie gminy. Zastrzeżenie numeru PESEL zabezpiecza przed nielegalnym wykorzystaniem go przez innych. Od 1 czerwca 2024 instytucje finansowe w Polsce mają obowiązek sprawdzić numer PESEL klienta przed udzieleniem pożyczki lub podpisaniem umowy kredytowej. To, czy numer PESEL jest zastrzeżony, sprawdzają także notariusze i operatorzy telekomunikacyjni. Pesel można zastrzec, korzystając z usługi Zastrzeż PESEL w aplikacji mObywatel, ale także w serwisie internetowym oraz bezpośrednio w urzędzie gminy.



Siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej: Gminna Biblioteka Publiczna - Kulturoteka, ul. Józefa Piłsudskiego 22, 05-319 Cegłów; lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.

Informuję, że zgodnie z Postanowieniem 38/2025 Komisarza Wyborczego w Siedlcach II z dnia 31 marca 2025 r. dotychczasowa siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej nr 4 została przeniesiona z Wioski Kulinarnej w Podcierniu na Świetlicę Wiejską w Podskwarne, Podskwarne 28, 05-319 Cegłów. Zmiana siedziby ma charakter jednorazowy i dotyczy wyłącznie wyborów Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 18 maja 2025 r.

Nr obvodu głosowania: 4

Granice obvodu głosowania: Huta Kuflewska, Podciernie, Podskwarne, Wola Stanisławowska
Siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej: Świetlica Wiejska w Podskwarne, Podskwarne 28, 05-319 Cegłów; Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.

Burmistrz Cegłowa
Marcin Uchman



Kampania Informacyjna Systemu DOKUMENTY ZASTRZEŻONE

System Zastrzegania Kart to narzędzie uruchomione przez Związek Banków Polskich, pozwalające na szybkie i efektywne zastrzeżenie skradzionych lub zagubionych kart płatniczych. Wystarczy zadzwonić pod numer telefon 828 828 828, by zastrzec swoją kartę. W celu zastrzeżenia utraconego dokumentu tożsamości oraz karty płatniczej można skorzystać z serwisów internetowych: www.DokumentyZastrzezone.pl oraz www.Zastrzegam.pl. Zgłoszenie utraconego dowodu osobistego nie powoduje jego automatycznego unieważnienia. Konieczne jest zgłoszenie faktu utraty dowodu do urzędu gminy osobiście lub przez e-PUAP.

Beata Mroczek (Dowody osobiste)

Zimowy czas w DPS

św. Józefa w Mieni

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia Naszych mieszkańców wspomogła kolejny rok z rządu Fundacja Biedronka. Przygotowała paczki zawierające słodczyce oraz środki higieniczne. Fundacja Biedronki - za dar serca serdecznie dziękujemy! Przed świętami dotarło do nas Światło Betlejemskie przekazane przez harcerki z Hufca ZHP „Mazowsze” w Mińsku Mazowieckim.

13 lutego w Naszej placówce obchodziliśmy Światowy Dzień Chorego. Mszę św. z tej okazji odprawił w Kaplicy Domu **Biskup Diecezji Warszawsko-Praskiej Romuald Kamiński**. Następnie odwiedził mieszkańców w pawilonach. Misją placówki jest zaspokajanie niezbędnych potrzeb bytowych, opiekuńczych, społecznych i religijnych a większość naszych mieszkańców jest poważnie chorych. 8 marca - Dzień Kobiet. Wydarzenie przygotowane w ramach terapii zajęciowej, pokazujące jak liczne jest zaangażowanie w różne formy aktywności Naszych mieszkańców. Było przedstawienie, słodki poczęstunek oraz wręczenie mieszkankom i pracownikom kwiatów własnoręcznie przygotowanych w trakcie zajęć. Natomiast 11 kwietnia 2025 r., jak co roku przed Świętami Wielkanocnymi, w Kaplicy DPS św. Józefa odbyła się Integracyjna Droga Krzyżowa z udziałem zaproszonych gości.

Wiosna przyszła i z niecierpliwością czekamy na Wielkanoc.

Izabela Ryzkiewicz



Spotkanie z Beatą Paszkowską



Spółeczność rodziców Szkółki Niedzielnej Łazarusa zaprosiła **Beatę Paszkowską**, autorkę książek dla dzieci. Dowiedzieliśmy się, że każdy może napisać książkę, także do dzieła! „Dzień po dniu” opisuje dzieło stworzenia świata, dziecięcy zachwyt nad światem, ciepło i wrażliwość oraz ciekawość - to znajdziemy w książce Beaty Paszkowskiej Ilustracje Umilustracje. Spotkanie odbyło się w Bibliotece w Cegłowie.

Justyna Malewska



fot. Justyna Malewska

Bal nad bale 2025 dla dzieci



Czarowaliśmy nasze marzenia! To był piękny czas. Bal karnawałowy 2025 zorganizowany przez rodziców społeczności Niedzielnej Szkółki Łazarusa oraz Gminną Bibliotekę Publiczną - Kulturotekę w Cegłowie. **Przy okazji zapraszamy na kolejne spotkania Niedzielnej Szkółki Łazarusa, które odbędą się 25 maja oraz 8 czerwca 2025 r. w Klubie Kulturalne Zacisze, po Mszy Św. o godz. 11:30. Wspólnie się modlimy, bawimy, rozwijamy duchowość.**

Justyna Malewska



fot. Karolina Frelek

Jasełka dla dzieci

12 stycznia 2025 były jasełka dla dzieci z rodzinami. Szukaliśmy małego Jezuska i żeby nie było mu zimno, otuliliśmy Go ciepłą kołderką z naszych serduszek. Trzej Królowie przyjechali na wielbłądzie i złożyli dary, a potem wszyscy koładowaliśmy i świętowaliśmy przy domowym murzynku i herbatce. Organizator: Niedzielną Szkółka Łazarusa. Miejsce: Klub Kulturalne Zacisze.

Justyna Malewska



fot. Justyna Malewska

Każdy superbohater

potrzebuje szkolenia



Pierwsza pomoc w naszej szkole w Cegłowie.

W styczniu tego roku nasi uczniowie z klasy 3 mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowej przygodzie. **Spotkali się z przedstawicielem Centrum Symulacji Medycznych Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu w Siedlcach – panem Piotrem Leszczyńskim**, ratownikiem medycznym, który w tym kontekście pełnił rolę superbohatera w białym kitlu. Celem tej misji było nauczenie dzieci, jak skutecznie udzielać pierwszej pomocy w niebezpiecznych sytuacjach.

Podczas tego inspirującego spotkania pan Piotr zaprezentował kluczowe umiejętności, które każdy powinien posiadać, aby móc efektywnie pomagać w kryzysie:

- Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
Jak ocenić sytuację i zadbać o własne bezpieczeństwo.
Dlaczego spokój i opanowanie są kluczowymi supermocami
- RKO (Resuscytacja krążeniowo-oddechowa)
Jak uratować dorosłego i dziecko. Praktyczne ćwiczenia na fantomach – niemal jak w filmie akcji!
- Jak używać AED (Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny)
Magia AED i momenty, w których staje się bohaterem.
Symulacja użycia – czuliśmy się jak prawdziwi ratownicy!

- Co robić w przypadku zadławienia
Uwalnianie dróg oddechowych jak superbohater.

Dzień Kobiet 2025

Dzień Kobiet rozpoczęliśmy od wyjazdu do Warszawy na Festiwal Roślin na Stadionie Narodowym. Było to święto dla ducha i oczu. Ilość roślin, zapachów i stworzonych kompozycji przeszły nasze wyobrażenia. Po powrocie do Cegłowa spotkałyśmy się w bardzo licznym gronie w Centrum Zrównoważonego Rozwoju przy lampce wina i ciasteczkach własnego wypieku. Obsługiwali nas Panowie, zostałyśmy obdarowane kwiatkami, a my w rewanżu dla Panów, w związku ze zbliżającym się Dniem Chłopaka, podarowałyśmy Im drobne upominki.

UDITW & KGW „Małomiasteczkowi” w Cegłowie



fot. Katarzyna Woźnica

Praktyczne ćwiczenia z manekinami – nie ma lepszej zabawy!

- Pierwsza pomoc w przypadku krwotoków i złamań
Jak zatamować krwotok i założyć opatrunek.
Podstawy unieruchamiania kończyn – nie ma miejsca na panikę!

Podstawy unieruchamiania kończyn – nie ma miejsca na panikę!
Uczniowie z pasją uczestniczyli w zajęciach, zadawali liczne pytania i chętnie brali udział w praktycznych ćwiczeniach. Wielu z nich stwierdziło, że zdobyta wiedza to cenny skarb, który zwiększył ich pewność siebie w sytuacjach kryzysowych.

Na zakończenie pan Piotr Leszczyński podkreślił, że umiejętność udzielania pierwszej pomocy to nie tylko obowiązek, ale także przywilej, który może uratować życie. Uczniowie z dumą przyjęli gratulacje za zdany egzamin z udzielania pierwszej pomocy. Ich udane zaliczenie stanowi dowód na to, że są gotowi na wszelkie wyzwania!

Katarzyna Woźnica

„O Kobiecie Nieznanej”

25 marca 2025 r. w Centrum Konferencyjnym odbył się wykład z **Dyrektorem Muzeum Ziemi Mińskiej – Panem Leszkiem Celejem pn. „O kobiecie nieznanej”**. Spotkanie dotyczyło żony Michała Elwira Andriollego. Natalia Andriolli z d. Tarnowska, urodzona w Osinach k. Mińska Mazowieckiego – rzeźbiarka, malarka, tworzyła głównie w Paryżu. Prowadzący wykład przybliżył nam życiorys kobiety, która żyła w cieniu swojego męża i dopiero po rozwodzie rozwinęła swoją działalność artystyczną. Zdobywała liczne nagrody i wyróżnienia, a za rzeźbę Śpiącego Amora otrzymała Złoty Medal na salonie paryskim. Jest to jej najbardziej rozpoznawalna praca. Po powrocie do Polski otworzyła pracownię rzeźbiarską w Częstochowie. Zmarła w Osinach w 1912 roku, w wieku 56 lat.

Dziękujemy za inspirujący wykład!

UDITW w Cegłowie



Małe Przedszkole

zaprasza



Niepubliczny punkt przedszkolny **Małe Przedszkole w Podcierniu** (Podciernie 182, 05-319 Cegłów) od 2008 roku jest prowadzony z sukcesami przez lokalne **Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Podciernie i Okolice**. Stowarzyszenie działa na rzecz lokalnej społeczności, aktywizuje społeczność lokalną i okolice organizując spotkania, uroczystości o tematyce patriotycznej, ludowej i ekologicznej. Jest miejscem integracji rodzin z dziećmi, osób starszych. Celem wychowania przedszkolnego jest wsparcie całościowego rozwoju dziecka. Wsparcie to realizowane jest przez proces opieki, wychowania i nauczania - uczenia się, co umożliwia dziecku odkrywanie własnych możliwości, sensu działania oraz gromadzenie doświadczeń na drodze prowadzącej do prawdy, dobra i piękna. Placówka organizuje jedną grupę mieszaną dla dzieci w wieku 2,5-5 lat (placówka umożliwia opiekę nad dzieckiem w wieku poniżej 2,5 roku) w godz. 6.30-17.00. W takim modelu grupy dzieci uczą się od siebie nawzajem – przekazują sobie wiedzę, dzielą się swoimi pomysłami, uczą się też wyrażać emocje i radzić sobie z nimi. Młodsze dzieci korzystają na tym podwójnie – przyspiesza to ich rozwój intelektualny i uczy samodzielności.

Renta Wdowia - informacja ZER MSWiA



1 stycznia 2025 r. weszły w życie przepisy o tzw. rencie wdowiej, które pozwalają na pobieranie od 1 lipca 2025 r. renty rodzinnej po zmarłym małżonku oraz „własnego” świadczenia emerytalnego lub rentowego, zgodnie z wyborem wdowy lub wdowca. Wybór oznacza możliwość wypłaty odpowiednio: 100% renty rodzinnej oraz 15% „własnego” świadczenia albo 100% „własnego” świadczenia oraz 15% renty rodzinnej. Wypłata renty rodzinnej w zbiegu z „własnym” świadczeniem, w ramach tzw. renty wdowiej, nastąpi od miesiąca złożenia wniosku, nie wcześniej jednak niż od 1 lipca 2025 r. Aby świadczenia w zbiegu, w ramach tzw. renty wdowiej, mogły być wypłacane już od 1 lipca 2025 r. Wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną należy złożyć najpóźniej do 31 lipca 2025 r. Pod pojęciem renty rodzinnej należy rozumieć również: policyjną rentę rodzinną, wojskową rentę rodzinną, rolniczą rentę rodzinną. „Własne” świadczenie oznacza posiadanie prawa do co najmniej jednego z poniższych świadczeń: emerytury policyjnej, policyjnej renty inwalidzkiej, emerytury wojskowej, wojskowej renty inwalidzkiej, emerytury powszechnej, emerytury rolniczej, emerytury z ubezpieczenia społecznego rolników indywidualnych i członków ich rodzin, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, renty z tytułu niezdolności do pracy z systemu powszechnego, w tym renty szkoleniowej, renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, renty rolniczej szko-

leniowej, renty z ubezpieczenia społecznego rolników indywidualnych i członków ich rodzin, specjalnej emerytury lub renty przyznanej przez Prezesa Rady Ministrów, świadczenia honorowego z tytułu ukończenia 100 lat. Prawo do wypłaty renty rodzinnej w zbiegu z „własnym” świadczeniem, w ramach tzw. renty wdowiej, przysługiwać będzie wdowie/wdowcowi, jeżeli spełniają łącznie poniższe warunki: osiągnęli powszechny wiek emerytalny, tzn. mają ukończone, co najmniej 60 lat kobieta lub 65 lat mężczyzna, pozostawali we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka, po którym przysługuje renta rodzinna, nabyli prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed osiągnięciem 55 lat (kobieta) lub 60 lat (mężczyzna), nie zawarli nowego związku małżeńskiego. Suma świadczeń wypłacanych w zbiegu z rentą rodzinną (łącznie z wypłacanymi dodatkami, np. dodatkiem pielęgnacyjnym, dodatkiem kombatanckim), nie może być wyższa od tzw. limitu świadczeń stanowiącego trzykrotność najniższej emerytury, tj. kwoty wynoszącej od 1 marca 2025 r. 5 636,73 zł (1 878,91 zł x 3 = 5 636,73 zł), czyli po waloryzacji świadczeń. W przypadku, gdy łączna kwota świadczeń wypłacanych w zbiegu, w ramach tzw. renty wdowiej, wraz z przysługującymi dodatkami oraz świadczeniami zagranicznymi wchodzącymi do ww. limitu świadczeń, przekroczy kwotę trzykrotności kwoty najniższej emerytury (obecnie 5 636,73 zł), wówczas jedno ze świadczeń zostanie pomniejszone o kwotę tego przekroczenia. W takim przypadku

zostanie wydana decyzja informująca o kwocie, o jaką zostało pomniejszone dane świadczenie. Jeżeli jedno ze świadczeń jest wyższe od kwoty obowiązującego limitu, wtedy renta wdowia nie będzie przysługiwać. W takim przypadku, jeśli zostanie złożony Wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną, to zostanie wydana decyzja odmowna, a dotychczas pobierane świadczenie będzie nadal wypłacane w tej samej wysokości. Aby sprawdzić, czy od 1 lipca 2025 r. spełnione są warunki do przyznania tzw. renty wdowiej, można wypełnić anionową ankietę zamieszczoną na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS): <https://www.zus.pl/swiadczenia/renty/ankieta-renta-wdowia> Dodatkowo można skorzystać także z Kalkulatora łączenia świadczeń z rentą rodzinną (tzw. rentą wdowią) – link: <https://www.zus.pl/swiadczenia/renty/kalkulator-renty-wdowiej>. Szczegółowe informacje na temat łączenia świadczeń, w ramach tzw. renty wdowiej, zamieszczone są na stronie internetowej ZER MSWiA w zakładce Aktualności: <https://www.gov.pl/web/zermswia/zbieg-renty-rodzinnej-z-wlasnym-swiadczeniem>. W przypadku dalszych pytań lub wątpliwości zapraszamy do kontaktu z ZER MSWiA za pośrednictwem: Infolinii, tel. 47 725 88 88 lub 0 47 725 88 88, maila: klient@zer.mswia.gov.pl, Punktów Obsługi Klienta.

ZER MSWiA



Śladami Szczytów:

O Pasji, Przygotowaniach i Ryzyku

MIESZKAŃCY Z PASJĄ

Najwspanialsze w podróżach jest to, że nigdy nie wiesz, co Cię czeka.

„Nie konkuruję z nikim innym, tylko sobą, ale jest to wystarczające by chcieć więcej.”

Z Marcinem Śluzkiem rozmawiał zespół Klubu Kulturalne Zacisze

- Kiedy zacząłeś marzyć o szczytach? Skąd pojawił się pomysł na ich zdobywanie? A może ktoś Cię zainspirował?

Poszukiwanie coraz wyższych szczytów było dla mnie naturalne w rozwoju górskiej pasji. Najpierw były góry i ich piękno samo w sobie, ale od początku chciałem, aby każdy kolejny wyjazd był trudniejszy i dawał coś więcej. Myślę, że wynika po części z mojego zamiłowania do sportu i zawartej w nim konkurencji. Tutaj oczywiście nie konkuruję z nikim innym, tylko sobą, ale jest to wystarczające, by chcieć więcej. I tak starając się wchodzić szybciej i więcej, zdobywając doświadczenie, ale również górskich znajomych, pojawiły się wysokie góry.

- Jak wyglądał Twój proces przygotowawczy do tego, aby znaleźć się w miejscu, w którym obecnie jesteś? Czy miałeś chwile zawahania lub zwątpienia, że podołasz takiemu wyzwaniu?

Ostatnia wyprawa na Pik Lenina była najtrudniejszą dotychczas. Ten pomysł zrodził mi się w głowie ponad 2 lata wcześniej, gdy stwierdziłem, że chciałbym wejść na 7-tysiecznik i jest to osiągalny cel. Wtedy utworzyłem plan działania i zacząłem go realizować. Najważniejszym punktem na tej drodze było doświadczenie na wyższej górze. W tamtym momencie byłem kilka miesięcy po zdobyciu Mont Blanc, ale ma on „tylko” 4810 m. Nie ma sztywnych reguł, ale często mówi się o konieczności doświadczenia na 5500-6000 metrów przed siedmiotysięcznikami. Po poszukiwaniach wybór padł na Demawend w Iranie, na który wszedłem ze znajomymi w 2023 roku. Mając to doświadczenie, mogłem już się zabrać za właściwy cel i jakoś od lutego 2024 roku byłem dość mocno na nim skupiony - sprzęt, logistyka, przygotowanie fizyczne. Z początku chciałem organizować wyprawę samodzielnie, jak wszystkie dotychczasowe, ale nie udało mi się zebrać zespołu i finalnie uczestniczyłem w wejściu z lokalną

(kirgiska) agencją.

Najtrudniej było pod samą górą. Pomimo bardzo dobrego przygotowania, aklimatyzacja była wymagająca. Również pierwszy raz wejście trwało tak długo. Dotychczasowe, niższe góry, to kilkudniowe wyprawy. Pod Pikiem Lenina spędziłem 18 dni, co i tak czasem zgodnym z planem. Dodatkowo aspekt ryzyka - nigdy wcześniej nie było ono aż tak namacalne, jak tutaj. Gdy słyszałem i widziałem tragedie, obiecałem sobie, że nie będę się przesadnie forsować. I w zasadzie, trwając w niemal nieustannym zmęczeniu i złym samopoczuciu związanym z wysokością, nie miałem pewności czy mi się uda aż do ostatnich metrów. Pamiętam, że pewności nabrałem, dopiero gdy brakowało mi 200 metrów wysokości do szczytu.

- Wspinaczka wysokogórska zawsze wiąże się z ogromnym ryzykiem. Mówi się, że to nie my zdobywamy szczyty, tylko góry nam na to pozwalają, bądź nie. Wanda Rutkiewicz, Jerzy Kukuczka, Tomasz MacKiewicz i wielu, wielu innych straciło życie podczas spełniania swoich największych marzeń. Jaki jest Twój stosunek do takich wydarzeń? Czy Twoim zdaniem jest coś, co można zrobić, aby zapobiec czarnym scenariuszom w trakcie wspinaczki?

Osobiście nie lubię tak oddalać sprawczości napotykanym zdarzeń. Na wiele obecnych

ryzyk mamy wpływ i ich minimalizacja jest głównym zadaniem podczas wypraw. W zasadzie każda czynność, całe planowanie, odnosi się do tych ryzyk, a nie wchodzenia na górę samego w sobie. Poczynając od doboru sprzętu, żywienia, do decyzji w trakcie akcji górskiej, staramy się jak najlepiej przygotować i zmniejszyć te niebezpieczeństwa. Niestety, istnieją ryzyka, na które mamy mniejszy lub nikły wpływ i takie trzeba zaakceptować. Gdy mowa o tych wielkich, polskich wspinaczach, udział tych ryzyk, które musieli oni przyjąć, jest również zdecydowanie większy, niż podczas gór, które ja zdobywałem. Niestety, chcąc więcej, trzeba zaryzykować więcej, ale życie pozbawione adrenaliny, byłoby dla mnie nudne. Oczywiście nie lekceważę ryzyka i myślę, że zawsze byłem na nie dobrze przygotowany, bo planowanie to moja mocna strona.

- Jeden z najbardziej znanych polskich himalaistów - Piotr Pustelnik powiedział kiedyś, że „ludzi można podzielić na dwa rodzaje: na tych, którym nie trzeba tej pasji tłumaczyć i na tych, którym się tej pasji nie wytłumaczy”. Jak wyglądały Twoje rozmowy z rodziną i przyjaciółmi, gdy podjąłeś już decyzję dotyczącą realizacji swoich wypraw? Spotkała się ona z pełnym zrozumieniem i wsparciem, czy raczej głosy były podzielone?

Myślę, że moja rodzina i znajomi wiedzą, że



fol. Marcin Śluzek

jeśli coś zaplanuję i się na to uprę, to trudno będzie już na tę decyzję wpłynąć. Dlatego pomimo swoich obaw, starają się bardziej wspomóc i dopytać, aby lepiej samemu zrozumieć, aniżeli mnie powstrzymywać. I właśnie lepsze zrozumienie jest często kluczem do spokoju, bo najbardziej boimy się rzeczy nieznanych. Gdy ma się już wiedzę i wyobrażenie o takich górach, nie jest abstrakcyjne, przestają one być tak straszne.

Dodatkowo, góry nie są pierwszym moim hobby, które można traktowanych jako ryzykowne, ale wszystkie te zajęcia realizowałem „z głową”. To też na pewno pozwala łatwiej akceptować kolejne moje pomysły, bo pomimo ryzyka, wykonuję je możliwie bezpiecznie i rozsądnie.

- Tego typu wyprawy są obarczone bardzo dużymi kosztami. W jaki sposób wygląda pozyskiwanie środków na finalizowanie tego typu projektów?

Praktycznie całe finansowanie wypraw pochodzi z moich oszczędności. Jedynie na ostatniej wyprawie udało mi się pozyskać część środków od Piekarni Gromulski, co pozwoliło mi odciążyć budżet przy tej, najdroższej dotychczas, wyprawie i za co jestem wdzięczny. Jednak nadal większa część kosztów opłacana była z mojego portfela i nie ma tutaj żadnej magicznej tajemnicy ani drzewka z pieniędzmi. To głównie kwestia priorytetów i tego, na co wydajemy zarabiane przez siebie pieniądze. Dla mnie zawsze dużo bardziej były wartościowe podróże i odkrywanie nowych miejsc. Dlatego trochę żartem, choć bardziej serio, mówię, że jeżdżę samochodem tańszym niż ostatnia wyprawa.

- Są sytuacje, w których wszystko jest już na bardzo zaawansowanym etapie. Czekasz w

bazie pod górą swoich marzeń, a następnego dnia planujesz wyruszyć w kierunku szczytu. Nagle okazuje się, że następuje załamanie pogody i jesteś zmuszony czekać na tak zwane „okno pogodowe”, które nastąpi może za kilka dni. Czy przytrafiła Ci się taka sytuacja? Jakie myśli pojawiały się wtedy w Twojej głowie?

Dotychczas miałem raczej sporo szczęścia, jeśli chodzi o pogodę. Nie miałem sytuacji, aby uniemożliwiła mi ona kontynuację akcji. Załamanie pogody występują, ale prognoza na najbliższe godziny czy dzień jest dość precyzyjna. Na kolejne dni coraz mniej, ale można nadal szukać trendów i dopasowywać plan do nich. Dlatego, czasem jedynie dostosowując plan, wszystko przebiegało zgodnie z nim. Wydaje mi się również, że jeśli spotkałaby mnie taka sytuacja, to nie wpłynęła ona na moją motywację, bo aby wystawiać się na taki wysiłek, musi ona być duża.

- W trakcie naszej rozmowy jesteś w kolejnej podróży. Czy możesz nam powiedzieć coś więcej o miejscu, w którym teraz jesteś? Dlaczego zdecydowałeś się na ten kierunek? Co zaskoczyło Cię lub rozczarowało?

Obecnie jestem w Peru i realizuję swoje dawne marzenie dłuższej podróży po Ameryce Południowej, którego pierwsze plany realizacji zostały powstrzymane przez pandemię. Kraje latynoskie zawsze ekscytowały mnie swoją kulturą, a sama Ameryka ma wiele pięknych miejsc do eksploracji. Jestem teraz za półmetkiem, po ponad dwóch miesiącach i to piąty kraj w tej podróży. Trudno opisać słowami jak piękne i różnorodne miejsca się tutaj znajdują.

Ale zaskoczyły mnie nie tak same kraje, bo



fol. Marcin Śluzek



fol. Marcin Śluzek

wiedziałem czego oczekiwać, jak to, jak dużo osób jest w tak długich podróżach. Moja, 4-miesięczna nie jest wcale tak długa i spotykam wiele osób z podobnymi planami.

- Jakie są Twoje następne plany? Może masz jakieś marzenie, które już wiesz, że w najbliższym czasie uda się zrealizować?

Na ten moment nie wymyślam dalej. Chcę czerpać satysfakcję z obecnego wyjazdu i nie gonić za kolejnymi celami, do czego mam skłonność. Przede mną jeszcze niecała połowa wyjazdu. Każdy tydzień tutaj jest nowym, ekscytującym doświadczeniem i właśnie czerpanie z tego jak najwięcej jest moim celem.

- Trzymamy kciuki za kolejne sukcesy!



fol. Marcin Śluzek

Przepisy mieszkańców:

Babka z majonezem

Święta Wielkanocne już za rogiem! To idealna okazja na poszukiwanie inspiracji na wyjątkowe potrawy, które zachwycą naszych gości. Przedstawiamy Państwu przepis od Pani Bożeny z Cegłowa na pyszną babkę z majonezem oraz przepis na ciasto drożdżowe od Pani Małgorzaty! Tym samym zachęcamy również do nadsyłania przepisów na Wasze ulubione dania oraz potrawy, które chcielibyście zaprezentować w kolejnym wydaniu magazynu.

Składniki:

- 5 jajek
- ¾ szklanki mąki pszennej
- ¾ szklanki mąki ziemniaczanej
- 1 szklanka cukru
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 4 łyżki majonezu
- 2 łyżeczki zapachu (do wyboru)

Przygotowanie:

Zmiksować w misce jajka z cukrem, a następnie dodać pozostałe składniki. Formę do babki wysmarować masłem. Ciasto przełożyć do foremki i wstawić do rozgrzanego do 180 stopni piekarnika. Piec 45 minut. Po upieczeniu babkę można udekorować według uznania lukrem bądź cukrem pudrem.



Nasze Prezeski

Pani Ela

Pani Ela, emerytka z Cegłowa to jest kobitka motorowa. Wcześniej młodzięży prezesuje i różne imprezy organizuje jak menadżerka zawodowa.

Pani Jadzia

Idź do Prezeski Jadzi, Ona we wszystkim poradzi. I każdy Ci to powie, że jest najlepsza w Cegłowie. A tajemnicy nie zdradzi.

Pani Alina

„Małomiasteczkowi” to gospodyń koło, które pracuje zawsze wesoło. Pani Alina je aktywizuje, Gdy Cegłów imprezę organizuje. I wszyscy bawią się wokół.

Ewa Jachimska-Bieniek

Ciasto drożdżowe

Składniki:

- 1 kg mąki
- 2 szklanki mleka
- 8 dkg drożdży
- 20 dkg cukru
- 20 dkg margaryny lub masła
- 6 żółtek
- 2 całe jajka
- Szczypta soli
- Łyżka rodzynek, łyżka skórki pomarańczowej gotowanej w syropie, łyżka orzechów (według uznania)

Przygotowanie:

Mąkę przesiać do miski. W ½ szkl. mleka rozmieszać drożdże z łyżką cukru i łyżką mąki, zostawić do wyrośnięcia. Resztę mleka zagotować i zaparzyć nim około 1/3 ilości mąki. Jajka i żółtka w misce z dodatkiem cukru ubijać na parze, a gdy masa zgęstnieje dodać ją do ciasta, dodać rozczyn i dobrze wyrobić ciasto. Na końcu dodać stopiony tłuszcz i dalej wyrabiać. Pod koniec można dodać bakalie, ale nie trzeba. Odstawić ciasto do wyrośnięcia, a następnie wyłożyć do 2 blaszek, wysmarowanych tłuszczem. Po powtórnym wyrośnięciu ciasto posmarować rozbitym białkiem i włożyć do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Piec 50 minut.

PIT 2024

ROZLICZ PIT W GMINIE CEGŁÓW TO SIĘ OPŁACA!

- **Miej wpływ na rozwój swojego miejsca zamieszkania! Rozliczając swój PIT, przeznaczasz blisko 40% podatku na rozwój infrastruktury, z której na co dzień korzystasz.**

SKŁADASZ PIT

Złóż deklarację podatkową PIT za rok 2024 i wskaż swoje miejsce zamieszkania na terenie Gminy Cegłów.

Nie trzeba być zameldowanym pod adresem wskazanym w deklaracji.
Adres zamieszkania = adres zameldowania



1



ZASILASZ BUDŻET

Twój podatek trafia do:
budżetu gminy - 38,23%,
budżetu powiatu - 10%,
budżetu województwa,
w którym mieszkasz - ok. 1%.



2



ROZWIJASZ GMINĘ

Twój podatek jest przeznaczany na rozbudowę i utrzymanie infrastruktury publicznej, na zadania związane z ochroną środowiska, polepszaniem edukacji dzieci, wspieraniem sportu i zdrowia, organizacją bezpłatnych wydarzeń kulturalnych.



3



ZWIĘKSZASZ KOMFORT ŻYCIA

Większy budżet gminny, to większy rozwój miejscowości i wzrost jakości i wygody życia mieszkańców. Twój podatek wraca do Ciebie w inwestycjach, z których korzystasz.



4



WIĘCEJ NA WWW.CEGLOW.PL



  @gmina Cegłów
@gminna biblioteka publiczna Kulturoteka w Cegłowie
zgłoś udział: kkz@ceglow.pl
* ilość miejsc ograniczona

 kulturalnezacisze.pl

FESTIWAL MIASTO MŁODYCH CEGŁÓW

BEZPŁATNY
SPEKTAKL DLA DZIECI

ul. Kolejowa 17

28/04

GODZ. 10.00

TEATR MAGII

“MAGICZNA WALIZECZKA”

wydarzenie w ramach #FestiwalMiastoMłodych

Festiwal finansowany jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

 **Mazowsze.**
serce Polski

 **BUDŻET
OBYWATELSKI
MAZOWSZA**

 **KULTUROTEKA**
ul. Piłsudskiego 10
05-080 CEGŁÓW

 **Cegłów**
Zielona Gmina

 **KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH
W CEGŁOWIE
ALOMIASTECZKOWI**



TEATR MAGII